BOLÍVIA - CURSO DE ESCALADA EM GELO NO CONDORIRI

Esteja preparado para qualquer desafio na montanha com este curso de escalada na Bolívia!

DURAÇÃO	DIFICULDADE
10 dias / 9 noites	Radical (4/5)

Saída em Grupo 2027! Um ótimo curso para os amantes de grandes expedições.

DIA A DIA

1º Dia – VÔO SÃO PAULO / LA PAZ:

Transfer e pernoite em Hotel.

Penoite em Hotel

Sem alimentação

2º Dia – ACLIMATAÇÃO:

Exercícios de auto-resgate em rocha na Zona Sul de La Paz (3.600m), tipo de rocha pouco comum no Brasil (conglomerado ou aglomerado). Últimas compras e acertos de equipamento. Pernoite em hotel.

Com café da manhã incluso;

Pernoite em Hotel

3º Dia – TRANSFER PARA O CONDORIRI - 3H:

Sairemos pela manhã do hotel e após 3hs de viagem chegaremos a região do Condoriri. Trekking de aprox. 3 horas ao Campo Base (4.650m), caminhada leve. Penoite no acampamento base do Condoriri.

Com café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em Barraca

Com café da manhã, almoço e jantar inclusos;

4º Dia – ACLIMATAÇÃO:

Revisão do equipamento e aulas teóricas: o sistema de contenção de calor em montanhas geladas, formação do gelo, tipos de equipamentos e sua utilização em diferentes situações.

Com café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em Barraca

5º Dia – EXERCÍCIOS NO GLACIAR:

Caminhada de aprox. 1 hora até o glaciar (4.750m). Treinamento de uso de Crampons/Piquetas e suas diferentes técnicas. Retorno ao acampamento no fim da tarde. Pernoite em barraca.

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em Barraca

6º Dia – EXERCÍCIOS NO GLACIAR:

Treinamento de deslocamento em glaciar utilizando cordas e as técnicas vistas no dia anterior. Possível treinamento de recuperação de quedas que dependerá das condições da neve na respectiva temporada. Pernoite em barraca.

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em Barraca

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

7º Dia – EXERCÍCIOS NO GLACIAR:

Treinamento de sistema de ancoragem, sistema de polias e resgate em greta. Possível prática de escalada vertical em gelo que dependerá das condições do glaciar na respectiva temporada. Pernoite em barraca.

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em Barraca

Com café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

8° Dia – DESCANSO E AULAS TEÓRICAS:

Dia livre para descanso, alimentação, hidratação e outros. Preparação para o ataque ao cume, organizando equipamentos e definindo as cordadas (equipes). Saída para o cume durante a madrugada por volta das 03h00. Pernoite em barraca.

Com café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em Barraca

9º Dia – ATAQUE AO CUME DO TARIJA :

Ataque ao cume do Tarija (5.200m) aprox. 5 horas de subida. Dependendo do horário, das condições climáticas e do estado físico e psicológico do participante, é possível de se atacar o cume do Pequeno Alpamayo (5.400m) desde o cume do Tarija. Descida ao campo base em aprox. 3 horas. Retorno à La Paz, pernoite em Hotel.

Com café da manhã e lanche de trilha inclusos;

Pernoite em Hotel

10° Dia – VÔO LA PAZ / BRASIL:

Transfer até o aeroporto incluso. Saída pela manhã ou à tarde.

Com café da Manhã inluso;

Sem Pernoite

Obs.: Este roteiro é uma sugestão da logística a ser utilizada. Alterações podem ser feitas dependendo do ritmo do grupo e principalmente das condições climáticas.

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
09/07/2027	Há Vagas	Sob consulta

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Guia Brasileiro a partir de 6 pessoas.

- 3 pernoites em hotel em La Paz em quartos duplos, com café da manhã.

- Transfer Aeroporto / Hotel / Aeroporto.

- Transfer até o início da trilha que dá acesso ao Acampamento Base Condoriri (ida e volta).

- Animais de carga para o Acampamento Base (ida e volta).

- Equipamento coletivo de camping (barracas dormitório, barraca refeitório, barraca cozinha, copos, pratos, talheres) e coletivo de escalada (cordas, parafusos, estacas e outros).

- Pensão completa no acampamento base preparada por um cozinheiro durante todo o curso.

- Avaliação Física gratuita.

- Brinde Especial Pisa Trekking

Não inclui:

Passagem aérea São Paulo / La Paz / São Paulo.

Taxas de embarque.

Gorjetas, gastos pessoais e alimentação não descrita acima.

Equipamentos pessoais de escalada (bota, crampon, piqueta, saco de dormir, roupas, etc.).

Bebidas.

Alimentação não descrita acima.(na cidade de La Paz)

Em caso de volta antecipada, os gastos serão por conta do participante.

IMPORTANTE: com relação às novas taxas sobre transações internacionais, os valores descritos no site não as incluem, estando sujeitos a alterações.

PONTOS DE INTERESSE

Exercícios e escalada em rocha / Revisão de equipamentos / Aulas teóricas / Treinamento de uso de crampons e piquetas / Treinamento com cordas, sistema de ancoragem, sistema de polias e resgate em greta / Cume do Tarija / Cume do Pequeno Alpamayo

Domo refeitório privado Condoriri Base Camp

Ducha Condoriri Base Camp

Barracas 4 estações em ótimo estado

1:2 Relação Guia X Cliente dia de ataque ao cume – Batismo

3 Glaciares para práticas do Curso de Escalada em Gelo

Guias credenciados e com mais de 15 anos de experiência.

Alimentação de primeira qualidade, alimentos frescos. O cliente recebe um cardápio dos dias de expedição antecipadamente.

Comunicação diária com o Brasil via telefone satelital. Todo dia as famílias e amigos terão notícias.

Plano de aclimatação preparado especialmente para brasileiros iniciantes no montanhismo.

Instrução específica do guia para cada cliente no momento de aluguel de equipamentos e compras dos mesmos.

Guias bolivianos com experiência internacional em montanhas.

Guias possuem curso de primeiros socorros em áreas remotas pela WMA.

Utilização de hotel 5 estrelas em lá paz. Essencial para o descanso do grupo.

Prática de auto resgate em rocha em La paz. Essencial para aclimação e conhecimento técnico.

SOBRE A TRILHA

O pré-requisito é estar com um bom condicionamento físico, ou seja, manter uma prática freqüente de atividade física. Além disso, é necessário apresentar um atestado médico atestando saúde para a prática de atividades físicas. Indicamos uma prática equilibrada de exercícios aeróbios e anaeróbios.

Utilizamos barracas de qualidade 4 ou 3 estações, e geralmente dividimos em duas pessoas, contando também com uma grande barraca refeitório, uma grande barraca cozinha e pequenos banheiros de montanha feitos de Pedra. Hoje em dia alguns banheiros na montanha já possuem vasos, outros tem latrina.

A quantidade de guias depende muito do número de clientes presentes, temos sempre 1 guia brasileiro e 1 guia boliviano. No dia do ataque ao cume contratamos mais guias dependendo do tamanho do grupo em questão.Trabalhamos com proporção 3:1, ou seja 3 clientes pata 1 guia.

Você sempre irá portar uma mochila de ataque de no máx 10 kg. Esta mochila irá sempre conter roupas extras caso ainda não estejam todas no corpo (anorak, fleece, calça anorak, gorro, luva Pinguin, luvas fleece, balaclava, meia de lã), além disso, sempre levamos uma lanterna de cabeça com pilhas extras, aproximadamente 3 litros de água ou líquidos contendo sais minerais e um óculos de sol com proteção 100% e categoria de 2 a 4 para altitude).

Nossa estrutura de expedição irá fornecer toda alimentação, café da manhã, almoço, janta, lanche de trilha e lanches no camping. O alimento durante os dias é bem variado e procura atender a um cardápio internacional e variado. Temos alimentos como Pizza, Legumes, espetos de carne, Truta, enfim opções para todos os gostos. Os vegetarianos favor avisar com antecedência para que possamos organizar a alimentação específica. Na cidade está incluso o café da manhã no hotel, almoço e janta por conta dos participantes, porém são poucos dias na cidade.

O QUE LEVAR

Consulte-nos para receber a listagem completa de todos os equipamentos necessários para esta viagem.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Em caso de volta antecipada, os gastos serão por conta do participante.

Guia brasileiro a partir de 6 essoas: Será definido mais próximo da saída.

A participação na viagem requer o seguinte:

Atestado de saúde para a pratica de atividades físicas.

Assinatura de um Termo de Compromisso, atestando a consciência da natureza da viagem, bem como todos os riscos envolvidos e descritos para o cliente seja via e-mail, telefone e/ou pessoalmente.

Aquisição de um seguro de viagem com cobertura para esportes de inverno com utilização de corda.

Efetuar a reserva através de um sinal (10%) e preencher a ficha de inscrição.

Cópia do bilhete aéreo - caso não tenha comprado conosco

Perguntas Frequentes

01 – Como é o clima nas diferentes altitudes deste local?

Na época em que realizamos este curso (junho e julho), o clima é predominantemente frio e seco, nas diferentes altitudes deste roteiro.Quanto mais subimos na altitude, mais sensíveis a percepção do clima ficamos.

02 – Como será o transporte?

O transfer geralmente é feito de táxi e o transporte para a montanha é feito com um micro ônibus da expedição onde irá comportar os equipamentos de todos mais todo equipamento coletivo. O táxi na Bolívia é um meio de transporte muito barato e utilizado, além de nos divertirmos muito com o trafego frenético de La Paz.

03 – Esta expedição exige muito fisicamente? Há algum pré-requisito?

O pré-requisito é estar com um bom condicionamento físico, ou seja, manter uma prática freqüente de atividade física. Além disso, é necessário apresentar um atestado médico atestando saúde para a prática de atividades físicas.

Indicamos uma prática equilibrada de exercícios aeróbios e anaeróbios.

04 – Quanto dinheiro devo levar?Em quais formas?

É sempre bom portar o cartão de crédito internacional para qualquer eventualidade, além disso, indicamos uma quantia de U$ 500,00 em espécie para gastos pessoais, e também gastos não inclusos no roteiro. Em viagens de turismo de aventura é sempre bom levarmos uma quantia extra para qualquer eventualidade.

05 – Para quê adquirir o seguro de viagem (obrigatório)?

O seguro viagem é fortemente indicado para quaisquer que seja a aventura ou expedição, este seguro é especifico para esportes de aventura invernal como o montanhismo. Este seguro nos servirá de respaldo para qualquer eventualidade nos dando o máximo suporte. Muitas vezes os seguros convencionais não cobrem este tipo de atividade.Contactar a Pisa Trekking para efetuar o seu seguro internacional.

06 – As cidades e vilarejos que visitaremos são seguros?

A cidade de La Paz e o vilarejo do Condoriri são seguros. Como todo viajante é muito importante que tenhamos cuidados básicos de não deixar dinheiro em locais sem tranca e fora de vista, portar sempre os documentos em locais seguros, e, além disso, em La Paz existem alguns “bate carteira”, que pegam o turista desprevenido levando alguma quantia em dinheiro, maquinas fotográfica, e outros pertences. Sempre estar atento é

importante.

07- E quanto às doenças?

A Bolívia é um país onde existe muita pobreza, e a higiene é bem precária, devido as estas condições eles exigem a vacinação contra febre amarela. Em nossos serviços procuramos utilizar nosso conhecimento do local e levar nossos clientes sempre em lugares seguros. Nunca tivemos maiores problema quanto a doenças, o mais importante é o participante estar com saúde em dia para realização deste roteiro.

08 - Como se dá a distribuição em barracas?

Utilizamos barracas de qualidade 4 ou 3 estações, e geralmente dividimos em duas pessoas, contando também com uma grande barraca refeitório, uma grande barraca cozinha e pequenos banheiros de montanha feitos de Pedra.Hoje em dia alguns banheiros na montanha já possuem vasos, outros tem latrina.

09-Há algum tipo de maximização nas chances de sucesso, no dia de ataque ao cume?

Como já iremos estar todos aclimatados a mais de 5 dias na altitude,o que fará a diferença é termos tranqüilidade durante o dia anterior e no dia de ataque, também tentar ter um bom sono no dia que antecede o cume, lembrando que o mais importante não é chagarmos no cume e sim aproveitarmos com harmonia os conhecimentos durante o curso.

10 - De quantos e quais guias é composta a expedição?

Depende muito do número de clientes presentes, temos sempre 1 guia brasileiro e 1 guia boliviano.No dia do ataque ao cume contratamos mais guias dependendo do tamanho do grupo em questão.Trabalhamos com proporção 3:1, ou seja 3 clientes pata 1 guia.

11 - Qual a melhor temporada para este curso?

A melhor época são os meses de maio,junho e julho.

12 - Quantos integrantes há no Curso?

Consulte-nos.

13 - Irei dividir algum quarto ou hospedagem com outro integrante?

Em todos os nossos roteiros incluímos quartos duplos, dependendo da quantidade de participantes. Com certeza você dividirá quarto com algum colega de viagem. Compartir quartos com colegas na cidade é muito importante para irmos acostumando, pois na montanha iremos dividir barracas também com nossos colegas de expedição.

O bom convívio e relacionamento nos ajudam bastante a ter resultados positivos na montanha.

14 - Quanto mais ou menos vai pesar minha mochila nas diferentes partes do Curso?

Você sempre irá portar uma mochila de ataque de no máx 10 kg. Esta mochila irá sempre conter roupas extras caso ainda não estejam todas no corpo (anorak, fleece, calça anorak, gorro, luva Pinguin, luvas fleece, balaclava, meia de lã), além disso, sempre

levamos uma lanterna de cabeça com pilhas extras, aproximadamente 3 litros de água ou líquidos contendo sais minerais e um óculos de sol com proteção 100% e categoria de 2 a 4 para altitude).

15 - Como funciona o sistema de aluguel de equipamentos?

Deixamos todos os equipamentos reservados desde o Brasil e pagamos diretamente no local para nosso parceiro que irá fornecê-los. Os equipamentos alugados não nosso serviço e sim serviços de parceiros que oferecemos para facilitar os aluguéis para nossos clientes. No primeiro atendimento nossos vendedores enviarão uma lista de

equipamentos a serem comprados e alugados para que os participantes possam obter maior conhecimento sobre este assunto e também para que possamos reservar os equipamentos corretos.

Há também a possibilidade de alugarmos equipamentos desde o Brasil de nossos Guias e colaboradores que com certeza serão equipamentos de qualidade bastante superior.

16 - Como é o tratamento de água no local? Se é ou não adequada para beber?

Em La Paz , indicamos que os clientes comprem sempre água lacrada de garrafa mantendo a boa hidratação desde o principio já que La Paz esta a 3800m de altitude.Na montanha nossa estrutura de expedição estará a todo instante fornecendo águas engarrafadas ou até mesmo água fervida para todos os participantes.Evitar água de torneira e de procedência desconhecida.

17 - Como vão ser as refeições nas expedições?

Nossa estrutura de expedição irá fornecer toda alimentação, café da manhã, almoço, janta, lanche de trilha e lanches no camping. O alimento durante os dias é bem variado e procura atender a um cardápio internacional e variado. Temos alimentos como Pizza, Legumes, espetos de carne, Truta, enfim opções para todos os gostos. Os vegetarianos favor avisar com antecedência para que possamos organizar a alimentação específica.

Na cidade está incluso o café da manhã no hotel, almoço e janta por conta dos participantes, porém são poucos dias na cidade.

18 - Posso levar algum alimento de casa?

Não, Hoje em dia não é permitido o embarque em aeroportos portando produtos de gênero alimentício. Em La Paz paramos em um mercado antes da ida a montanha visando comprar alguns alimentos que nos apetecem para levarmos juntos como chocolates, cereais diferenciados, castanhas, salames e etc.

19 - Qual a melhor rota aérea para o meu destino?

A rota aérea geralmente passa por Santa Cruz de La Sierra e depois tem como destino final La Paz, Hoje em dia a Cia. Aérea que mais efetua esta viagem é Aerosur.

20 - Quando preciso agendar meu vôo, preciso usar seu agente de turismo?

Com pelo menos 2 meses de antecedência, para conseguir melhores preços e opções de rotas, consulte-nos.

21 - Que horas devo chegar e partir? E onde encontro os guias?

Deve-se chegar no destino La Paz no primeiro dia de roteiro e neste mesmo dia o guia já ira estar esperando-lhe no Hotel.Você deverá partir no ultimo dia o roteiro com destino ao Brasil.Os horários de chegada e de partida irão variar de acordo com as passagens aéreas compradas e a cia.aérea escolhida. De preferência sempre chegar durante o dia para ter mais tempo de aclimatação, compra de equipamentos, aluguel de equipamentos e detalhes finais.

22 - Têm opção de quarto único (simples) nesta expedição?

Sim. É de suma importância que diga a nós antecipadamente sobre a utilização de quartos simples, para que possamos efetuar a reserva e garanti-la com antecedência. Haverá um valor extra para isso, verifique esse valor.

23 - Há comunicação enquanto estaremos na montanha?

Sim, os guias estão sempre portando rádios para comunicação entre eles e os clientes. Existem pontos que o celular pode funcionar próximo ao campo base, mas não é garantido. Os guias locais ainda possuem contato com a cidade mais próxima afim estar preparados para qualquer eventualidade.

24 - Onde posso conseguir maiores informações sobre história, cultura e possíveis atividades na região de destino?

Hoje em dia na internet, você conseguirá achar bastante informação, porém sugirimos que faça-nos uma visita para que possamos nos conhecer e trocar alguns livros, mapas, histórias para maior conhecimento.

25 - Quanto devo dar de gorjeta ao guia e aos staffs?

Gorjetas são bem particulares então deixamos a critério do cliente definir quanto ele pode oferecer aos nossos guias. Os locais principalmente esperam uma gorjeta, então pedimos que tentem se programar para dar aquilo que podem.

26 - Como se dá a aclimatação?

Nosso próprio roteiro já prevê uma aclimatação gradativa, porém a capital da Bolívia, La Paz já se encontra em uma altitude elevada tendo seu aeroporto a 4100m e a cidade a 3800m. Por este motivo aconselhamos aqueles que ainda não tem experiência em altitude chegar a La Paz com 1 ou 2 dias de antecedência para que possa se adaptar mais lentamente ao ar rarefeito.

Quando chegamos ao campo base teremos bastante tempo de exercícios e aulas teóricas para nos acostumarmos tranquilamente ao ambiente de montanha e suas particularidades.

27 - Que papéis burocráticos e fichas devo preencher?

Ficha de inscrição, termos de ciência, termos de responsabilidade sobre equipamento alugado no Brasil.

28- Como se dá o pagamento quando há cancelamento?

De acordo com as condições do contrato de prestação de serviço.

29 - O que acontece se eu tiver de largar o curso mais cedo?

Você sempre será evacuado com segurança e acompanhado, porém os gastos desta desistência estarão a cargo do próprio cliente como: alteração de passagem aérea, pagamento de animais de carga para baixar equipamentos, noites extras no hotel, alimentação durante esta volta entre outros.

30 - Quais são as inclinações mínimas e máximas que irei enfrentar?

No Tarija (5200m) encontraremos inclinações entre 30 e 45 graus, e no Pequeno Alpamayo(5400m) poderemos encontrar inclinações máximas de 70 graus. Nos dias de exercícios poderemos variar inclinações até 90 graus para conheceremos e treinarmos as técnicas de escalada em Gelo.

31 - Qual é o dia mais intenso?

O dia final de ataque ao cume. Batismo.

32 - Como é o banheiro neste local e na montanha?

O banheiro é feito de pedras e muitos hoje em dia já possuem vasos sanitários.

33 - Qual a altitude de La Paz, Campo base do Condoriri e cume das montanhas que iremos tentar?

A altitude na cidade de La Paz é de 3800m, o aeroporto esta a 4100m, o campo base esta a 4650m, o cume do Tarija esta a 5200m e o Pequeno Alpamayo esta a 5400m.

34 - Qual é cambio da moeda local para dólares?

Aproximadamente 7. U$ 1,00 = B$ 7,00.

35 - O que acontece se não alcançarmos o objetivo de cada dia?

Estaremos sempre conversando sobre toda e qualquer dificuldade e adversidade em campo. Não há problema se não conseguirmos fazer qualquer parte do itinerário. Vocês sempre estarão amparados por guias altamente capacitados e experientes.

36 - Qual a temperatura média e mínima do acampamento base?

A temperatura média durante a noite é 0°c até -5°, Durante o dia é de aprox. 10°.

A temperatura depende muito do clima no momento e do microclima do local e a sensação térmica pode se alterar bastante com ventos.

37- Qual a temperatura média na madrugada de ataque ao cume?

Entre -5º e -10°.

38 - Qual é a chance de pegarmos um mal tempo?

Muito pequena, pois além de irmos em alta temporada com as melhores chances a Cordilheira Real na Bolívia é abrigada de muitas intempéries devido a série de montanhas mais altas na região, formando assim um lugar menos exposto e mais tranqüilo em relação a ventos e nevascas.

39 - Vocês carregam oxímetro e oxigênio suplementar, em suas expedições?

Carregamos sim oximêtro e no caso da Bolívia não utilizamos oxigênio suplementar mesmo porque o deslocamento para a cidade mais próxima não é tão demorado, e a altitude maior que subimos nos possibilita controles maiores sobre o mal de altitude e precauções sempre serão tomadas por nossos profissionais capacitados.

40 - Como efetuo minha reserva?

Para efetuar a reserva pedimos um sinal de 10% do valor total, mais os cheques ou parcelamentos previamente sincronizados com o nosso setor de vendas.

41- Quais são as formas de pagamento?

As formas de pagamento variam de acordo com a data que o participante decidiu fechar o pacote, pois todas as parcelas devem estar quitadas até a data de inicio do roteiro. Ex: se o cliente começou a pagar em março e a viagem começará em julho ele terá cinco meses para quitar esta viagem.

O Pagamento poderá ser feito via boleto bancário ou cheques, o sinal ou primeiro pagamento poderá ser efetuado um depósito.

42 – Posso participar deste roteiro, caso tenha alguma doença crônica?

As doenças crônicas como hipertensão, cardiopatias e diabetes por exemplo, requerem muita atenção mas geralmente não impedem a participação neste roteiro desde que controladas e que o portador não tenha restrições médicas.

É necessário um atestado médico que o autorize realizar este programa.

Recomendamos que o interessado consulte seu médico e confirme com ele a possibilidade da participação neste programa que se realizará em áreas remotas e geralmente em altitude elevada (acima de 2.500m) e solicite o atestado.

Estamos à disposição para dar ao seu médico todas as informações que ele necessite sobre este roteiro.

43 – Qual o papel socioambiental da empresa?

Nossas viagens tem como prioridade além da segurança e qualidade, uma preocupação com relação ao Meio Ambiente, onde temos como premissa deixar o local onde foi realizado o roteiro nas mesmas condições ou melhores daquela quando iniciamos. Contudo, recomendamos aos participantes portar no mínimo uma sacola/saco para lixo, assim todos os resíduos e/ou lixo que produzirmos será transportado até o próximo ponto ou cesto específico para esta remoção.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br
Este documento é um resumo do roteiro **cód. 154**, emitido em 06/11/2026 às 08:18. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/bolivia-curso-de-escalada-em-gelo-no-condoriri. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.