

CAIAQUE OCEÂNICO - CURSO DE ROLAMENTO

Curso sobre Técnicas de Rolamento no Caiaque Oceânico - Módulos ACA

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
1 dias / 0 noites	Leve (1/5)	R\$ 514,00

Aprendizado da mais eficiente de todas as técnicas de auto resgate.

DIA A DIA

1º Dia - DIA DE CURSO NA REPRESA :

Programa:

- Ajuste do caiaque
- Posição segura para evitar lesão
- Etapas do rolamento: golpe de quadril, controle do remo sobre a água
- Movimento do corpo no rolamento "C" e varredura
- Progressão e técnicas groenlandesas de rolamento, como o Standard e Butterfly Roll (terminados para trás), Chest e Reverse Sweep Roll (terminados pra frente) e rolamento de mão

Ponto de Encontro:

Marina Pier 44, Represa de Atibainha / www.pier44.com.br (mapa no site) – Nazaré Paulista

Horários:

Das 9:00 as 17:00.

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
13/12/2026	Há Vagas	R\$ 514,00

Somente Terrestre - Preço por Pessoa - Valores em R\$

Valor à vista	Parcelado em até 3x no cartão
514	550

Valores válidos para saída especiais, conforme divulgado no calendário acima.

Sujeito a disponibilidade.

Sujeito a alterações, conforme condições climáticas, visando a segurança.

Op. 14

Informações gerais:

- * O roteiro está sujeito à confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais e poderá sofrer reajustes de valores. Confirmar condições e valor do pacote com seu agente de viagens.
- * Saída confirmada em grupo. Caso não atinja o número mínimo de participantes, o valor será recalculado para o tamanho do grupo formado e nessa situação o cliente poderá cancelar a viagem sem multas, caso não esteja de acordo com o novo valor.
- * A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.
- * Menores desacompanhados terão que apresentar carta dos pais feita em próprio punho e com firma reconhecida em cartório.

Formas de pagamento:

À vista através de transferência bancária ou Pix

Cartão de crédito

Visa ou Mastercard - 3 x em parcelas iguais.

- * Aceitamos somente cartão do próprio viajante.

Condições do Contrato e Devoluções

Em caso de cancelamento por iniciativa do passageiro, de acordo com a deliberação normativa nº 161 de 09 de agosto de 1985 da EMBRATUR, a Aroeira Outdoor fará devolução conforme condições abaixo:

Cancelamento até 30 dias do início da viagem: 90% do valor total

Cancelamento entre 29 e 21 dias do início da viagem: 80% do valor total

Cancelamento entre 20 e 7 dias do início da viagem: 50% do valor total

Cancelamento a menos de 7 dias do início da viagem: Sem devolução

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

Equipamento (caiaque, remo, saia, colete)

Certificado ACA módulo Kayak Rolling

Não inclui:

Transporte até o local.

Neoprene e máscara ou clip de nariz.

PONTOS DE INTERESSE

- Ajuste do caiaque
- Posição segura para evitar lesão
- Etapas do rolamento: golpe de quadril, controle do remo sobre a água

- Movimento do corpo no rolamento “C” e varredura
- Progressão e técnicas groenlandesas de rolamento, como o Standard e Butterfly Roll (terminados para trás), Chest e Reverse Sweep Roll (terminados pra frente) e rolamento de mão

SOBRE A TRILHA

Público alvo:

Para remadores já com experiência, que desejam aprender essa técnica tão cobiçada de auto-resgate!

Pré-requisito:

Curso Técnicas Avançadas e Resgate (nível 3) ou nível equivalente. Saber tirar a saia e sair do barco capotado.

O QUE LEVAR

- Blusa de lycra ou dry, de preferência de manga longa
- Neoprene (opcional)
- Anorak ou Jaqueta Corta vento (para caso de tempo ruim)
- Chapéu ou boné
- Luva (opcional)
- Bermuda dry ou lycra
- Sapatilha de borracha ou papete (para proteger o calcanhar do contato da fibra)
- Óculos escuros (opcional)
- Garrafinhas para água
- Saco estanque ou sacos plásticos para carregar objetos pessoais (só para viagens)
- Filtro solar que não saia com a água e com bom fator de proteção
- Proteção solar para os lábios
- Repelente
- Máscara e nadadeiras para snorkeling (opcional, só para viagens)

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 462**, emitido em 29/10/2026 às 10:29. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://www.pisa.tur.br/pacote/caiaque-oceanico-curso-de-rolamento>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.