CAIAQUE OCEÂNICO - CURSO ZONA DE SURF

Curso sobre Técnicas de Caiaque Oceânico em Zona de Surf - Módulos ACA Nível 4

DURAÇÃO	DIFICULDADE
1 dias / 0 noites	Moderado (2/5)

Domine a técnica de entrada e saída de praias com onda.

DIA A DIA

1º Dia - CURSO ZONA DE SURF:

Esse é o curso mais divertido de todos, onde todos os ensinamentos são postos a prova (e ver que funcionam!), numa situação real de mar agitado e ondas. O que era um terror, vira diversão!

Entender os tipos de praias, ondas e séries. Dominar entradas e saídas em praias com ondas, com controle e segurança.

Ponto de Encontro:

Bertioga, SP, próximo ao Forte, na saída do canal. Geralmente utilizamos o estacionamento, com ducha e banheiros, que fica na esquina da Av. Tomé de Souza (Av. da Praia) com R. Jorge Ferreira.

Duração:

1 dia, das 9h00 as 17h00

Programa:

- Teoria sobre a formação de ondas e diferentes tipos de praias e arrebentações
- Saber identificar e entender as séries e a hora certa de entrar e sair
- Dominar o caiaque na arrebentação
- Prática de apoios alto e baixo em ondas e surf de lado
- Etiqueta e regras de segurança do surf
- Surf em caiaques oceânicos, utilizando leme de popa, adernamento e apoios

Sem Pernoite

Sem refeição inclusa

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

Equipamentos (caiaque, remo, saia, colete, capacete)

Certificado ACA módulo”Surf Zone” (nível 4)

Não Inclui:

- Transporte até o local
- Bebidas
- Refeições
- Despesas pessoais

PONTOS DE INTERESSE

- Teoria sobre a formação de ondas e diferentes tipos de praias e arrebentações
- Saber identificar e entender as séries e a hora certa de entrar e sair
- Dominar o caiaque na arrebentação
- Prática de apoios alto e baixo em ondas e surf de lado
- Etiqueta e regras de segurança do surf
- Surf em caiaques oceânicos, utilizando leme de popa, adernamento e apoios

SOBRE A TRILHA

Pré-requisito: Curso Técnicas Avançadas e Resgate (nível 3) ou habilidades equivalentes

Público-alvo: Para remadores já com experiência, que desejam entender e dominar entradas e saídas de praias com ondas.

O QUE LEVAR

- Roupa de banho
- Neoprene e máscara ou clip de nariz
- Protetor solar
- 01 camiseta de lycra ou dry para remar (de preferência manga longa, para se proteger do sol)
- 01 boné ou chapéu
- Oculos escuros
- Sapatilha aquática ou papete (opcional)
- Máscara e nadadeiras para snorkeling
- Saco estanque
- Anorak ou corta vento

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br
Este documento é um resumo do roteiro **cód. 72**, emitido em 08/11/2026 às 21:00. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/caiaque-oceanico-curso-zona-de-surf. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.