# CAIAQUE OCEÂNICO NO SACO DO MAMANGUÁ

Pacote de Viagem de Caiaque Oceânico pelo Litoral de Paraty

| DURAÇÃO | DIFICULDADE |
| --- | --- |
| 4 dias / 3 noites | Moderado (2/5) |

4 dias remando e 3 noites acampando entre as belas paisagens do Saco do Mamanguá.

## DIA A DIA

**1º Dia - ENCONTRO EM PARATY MIRIM / REMADA ATÉ A PRAIA DO CRUZEIRO NO SACO DO MAMANGUÁ:**

Encontro em Paraty Mirim as 10:30, onde preparamos nossos caiaques oceânicos para partir e após uma instrução de técnicas e segurança, saímos em direção ao Saco do Mamanguá, com uma parada na praia de Guarda Mor para almoço, remando até a praia do Cruzeiro, onde ficaremos acampados. A tarde livre pra curtir a praia e o clima do lugar. O roteiro é feito todo por águas bastante abrigadas, com total segurança dos participantes.

Pernoite em acampamento - barracas duplas ou redes.

Lanche de Trilha e Jantar inclusos.

**2º Dia - PICO DO PÃO DE AÇÚCAR:**

Após o café da manhã, nos preparamos para subir o Pico do Pão de Açúcar de onde se pode avistar todo o Saco do Mamanguá e região, numa vista maravilhosa. A caminhada é de cerca de 1 hora e 15 minutos.

Pernoite em acampamento - barraca dupla ou redes.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos.

**3º Dia - FUNDO DO SACO DO MAMANGUÁ / CACHOEIRA DO RIO GRANDE / ARTESANATO EM CAXETA COM SEU DICO:**

Após o café da manhã, vamos navegar em direção ao fundo do Saco do Mamanguá, passando por várias praias e comunidades caiçaras, até uma região de mangue. Com acesso praticamente só a caiaques e canoas, entramos por um rio de mangue, que se transforma em um rio de mata atlântica cristalino, até uma prainha de areia, de onde fazemos uma breve caminhada e chegamos à cachoeira do Rio Grande, onde fazemos um lanche. Na volta, paramos na vila do Baixio, vamos visitar o Seu Dico, artesão local, com quem teremos uma aula de artesanato em caxeta (madeira local, de consistência macia, própria para artesanato) e vivenciaremos um pouco da vida caiçara.

Pernoite em acampamento - barraca dupla ou redes.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos.

**4º Dia - REMADA ATÉ A PRAIA DO ENGENHO / RETORNO PARA PARATY MIRIM:**

Navegamos até a bela praia do Engenho, ideal para um snorkeling, visitamos uma cachoeira, almoço e tempo livre para aproveitar a praia. De volta a Paraty Mirim, tomamos um banho e fechamos as atividades as 15:00.

Sem pernoite

Café da manhã e lanche de trilha inclusos.

## O QUE ESTÁ INCLUSO

**Inclui:**

Caiaques e equipamentos

Seguro viagem

Pensão Completa, café da manhã, lanche de trilha e jantar, exceto café da manhã do primeiro e jantar do último dia.

Guias especializados

Pernoite em barracas em duplas ou em redes com mosquiteiro e cobertura

**Não inclui:**

Transporte até o ponto de encontro

Jantar do último dia

Café da manhã do primeiro dia

Bebidas

Equipamento individual (saco de dormir e isolante, vide "o que levar").

Disponibilizamos sacos de dormir e isolantes para aluguel, consulte-nos.

## PONTOS DE INTERESSE

- Roteiro ideal para quem deseja iniciar nas viagens de caiaque oceânico;
- Reme por águas abrigadas e por paisagens belíssimas do litoral de Paraty;
- Pernoite em acampamento na praia do Cruzeiro, onde mora Seu Orlando e Dona Maria.
- Contato com as comunidades e pessoas que vivem no local;
- Aprender numa oficina de artesanato com Seu Dico, como se faz barquinhos de madeira;

## SOBRE A TRILHA

Roteiro de excepcional beleza e pouca exigência física, adequado para remadores iniciantes, em águas sempre abrigadas, mesclado com caminhadas e interação com a vida caiçara e artesãos. Por volta de 2 horas de remada por dia, com bastante tempo para se aproveitar as praias e belezas locais. O roteiro é feito todo por águas bastante abrigadas, com total segurança dos participantes.

## O QUE LEVAR

-Blusa de lycra ou dry, de preferência de manga longa

- Neoprene (opcional)

-Anorak ou Jaqueta Corta vento (para caso de tempo ruim)

-Chapéu ou boné

-Luva (opcional)

-Bermuda dry ou lycra

-Sapatilha de borracha ou papete (para proteger o calcanhar do contato da fibra)

-Óculos escuros (opcional)

-Garrafinhas para água

-Saco estanque ou sacos plásticos para carregar objetos pessoais (só para viagens)

-Filtro solar que não saia com a água e com bom fator de proteção

-Proteção solar para os lábios

-Repelente

-máscara e nadadeiras para snorkeling (opcional, só para viagens)

-saco de dormir e isolante térmico (disponibilizamos para aluguel, consulte-nos)

---

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br
Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1103**, emitido em 11/11/2026 às 18:01. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/caiaque-oceanico-no-saco-do-mamangua. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.