EXPEDIÇÃO OBB - PROGRAMA OBB KIDS - FAMÍLIA

DURAÇÃO	DIFICULDADE
2 dias / 1 noites	Leve (1/5)

Final de semana especial para pais com crianças de 3 a 6 anos.

DIA A DIA

1º e 2º Dia - PAIS E FILHOS EM SÃO LOURENÇO DA SERRA - CONTEÚDO DO PROGRAMA:

Esse programa foi pensado por duas instrutoras mães com pequenas filhas que buscavam uma experiência íntima na natureza que desenvolvesse o instinto explorador, as habilidades físicas e a apreciação pelo universo natural como um lugar gostoso e importante nas vidas de suas pequenas.

Ele foi criado para pais que gostariam de oferecer aos seus pequenos uma oportunidade de estar na natureza para valorizar as coisas simples da vida, como um galho que vira vara de pescar, uma folha que se usa como chapéu ou um cipó que se transforma num balanço. Momentos inesquecíveis na floresta.

O que posso esperar dessa vivência?

Sua família fará parte de um grupo de até 15 pessoas, entre crianças e adultos, acompanhado por dois instrutores muito experientes. O grupo irá realizar uma miniexpedição por uma trilha especialmente escolhida dentro da floresta. Durante os dois dias cada família poderá:

Aprender que acampar com crianças é muito mais fácil e seguro do que se imagina;

Entender a escolha do lugar ideal para se montar uma barraca e quais os truques para que ela fique perfeita;

Descobrir que em campo é possível cozinhar refeições deliciosas e até mesmo pizza;

Observar que crianças se integram muito rapidamente num ambiente natural;

Conhecer as técnicas de mínimo impacto de acordo com os 7 princípios do Leave No Trace e assim preservar a natureza ao máximo.

O que vou levar desse experiência?

Todo programa Outward Bound, seja ele no Brasil, na Nova Zelândia, Canadá ou num dos outros muitos centros ao redor do mundo, é uma jornada de descoberta. As vivências durante a miniexpedição farão com que você:

Entenda o impacto que vivências na natureza tem no desenvolvimento de crianças;

Enxergue a desenvoltura latente que existe nos pequenos;

Troque experiências com outras famílias num ambiente que promove harmonia;

Aprenda que grande parte dos medos e receios são imaginados;

Descubra novos e mais profundos laços entre os membros da sua família.

Quais as atividades são realizadas durante esse programa?

A experiência traz muitos conceitos de programas Outward Bound de maior duração, que são baseados na metodologia do aprendizado através da experiência na natureza. Assim a ideia é que as famílias “coloquem a mão na massa” em todos os momentos do programa: Montar o acampamento, cozinhar em campo, causar o mínimo impacto na natureza ou brincar de maneira livre e expontânea. É um programa altamente participativo onde a prioridade sempre é viver uma experiência segura e inesquecível com seus filhos.

Os instrutores conduzirão o programa trazendo técnicas de acampamento e promovendo tempo para que todos, tanto crianças como adultos, possam brincar e desfrutar da natureza. O principal objetivo é que as crianças tenham o espaço para inventar e desenvolver brincadeiras interagindo com o meio, mas os instrutores sempre terão uma alternativa na manga para fazer com que a vivência seja em todos os momentos incrível.

Pernoite em barracas coletivas;

Alimentação completa inclusa;

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Pernoite em barracas estilo iglú para a família;
- Alimentação rica e balanceada (inclusive a pizza) especialmente escolhida para o ambiente de expedição;
- Equipamentos técnicos como mochila, barraca, saco de dormir, isolante térmico, fogareiro, panelas, kit primeiros socorros e outros.
- Instrutores altamente capacitados e com treinamentos em primeiros socorros em áreas remotas;
- Seguro contra acidentes pessoais durante todo o período do programa;

Não Inclui:

- Transporte até o ponto de encontro: Origem / São Lourenço da Serra / Origem
- Despesas de carater pessoal
- Material impresso e Brindes Pisa Trekking
- Material e roupas individuais, você receberá uma lista completa dos itens que deve trazer;

PONTOS DE INTERESSE

- Aprenda que acampar com filhos é muito mais fácil e seguro do que se imagina;
- Entenda que escolha do lugar ideal para se montar uma barraca e quais os truques para que ela fique perfeita;
- Descobra que em campo é possível cozinhar refeições deliciosas e até mesmo pizza;
- Observe que filhos se integram muito rapidamente num ambiente natural;
- Conheça as técnicas de mínimo impacto de acordo com os 7 princípios do Leave No Trace e assim preservar a natureza ao máximo.
- Faça parte desta comunidade de pessoas que amam viver ao ar livre;

- E famílias grandes? Para cada três pessoas inscritas de uma mesma família, a quarta (criança) paga metade!

Próximas saídas em grupo de acordo com o calendário abaixo.

SOBRE A TRILHA

Esse programa foi pensado para famílias que gostariam de colecionar momentos inesquecíveis na natureza e desenhado para propor a mistura perfeita de desafio, auto-descoberta e tempo de qualidade com os seus familiares. Podem participar crianças de 3 a 6 anos. O grupo irá realizar uma mini expedição (aproximadamente 1 km de caminhada) por uma trilha especialmente escolhida dentro da floresta. Este programa é certamente diferente de qualquer passeio e vai ser uma ótima oportunidade de convivência entre famílias.

Alimentação: A primeira refeição do programa é o café da manhã do primeiro dia e a última, o almoço de domingo. Se você tem alguma restrição alimentar, ou entende que alguém da sua família terá questões importantes para se alimentar, entre em contato conosco.

Para tranquilizar pais e mães, em um dia de caminhada, nossa programação de comidinhas costuma ser:

Café da Manhã: pães, cereais, leite, café, chocolate...

Lanche na trilha: frutas e mix de castanhas

Almoço na trilha: quitutes que não demandem cozinhar - lanchinhos, tortas, saladinhas...

Lanche no acampamento: frutas e mix de castanhas

Jantar no acampamento: aqui sim cozinhamos! Uma ótima oportunidade para aprender sobre técnicas de cozinha em acampamento!

Equipamentos: mochilas, barracas, sacos de dormir, isolantes térmicos, fogareiros, panelas e kits de primeiros socorros serão fornecidos pela OBB. Você é responsável por levar seu equipamento pessoal.

Alojamento: A estadia será em barracas em acampamento selvagem e não há banheiros ou chuveiros com infraestrutura.

O QUE LEVAR

As mochilas, barracas, sacos de dormir, isolantes térmicos, fogareiros, panelas e kits de primeiros socorros serão fornecidos pela OBB. Você é responsável por levar seu equipamento pessoal, listado abaixo:

Existe hoje no mercado uma grande diversidade de tecidos desenvolvidos para atividades físicas de diferentes intensidades e ambientes. O que vai proporcionar maior ou menor eficiência não será o material empregado em si, mas sim a tecnologia de tecelagem utilizada e o design da roupa.

No ato da inscrição, seu consultor de viagens, enviará um formulário com todas as dicas de equipamentos e quantidades necessárias para esta expedição.

Crianças devem andar de botas e levar uma pequena mochila.

Tecidos sintéticos: Em geral são mais práticos e seguros pois dissipam melhor o vapor d’água e secam com rapidez. Tenha em mente que estas roupas deverão ser confortáveis e próprias para mantê-lo seco e aquecido. O algodão não é recomendável pois possui características fortemente hidrofílicas, molhando muito facilmente e secando muito lentamente.

Calçados: Leve para expedição um modelo que você já está acostumado a usar, que esteja em condição de suportar um terreno de montanha e que seja confortável. Pode ser uma bota para caminhada (para quem necessita de mais estrutura no tornozelo), um tênis de caminhada ou um trail runner (para quem já utiliza e

prefere leveza).

Segue a sugestão de algumas lojas especializadas em equipamentos para caminhada e camping:

Armazém Aventura - (participantes inscritos ganham 10% de desconto em artigos novos)

Bivak

Casa de Pedra

Decathlon

Equinox

Half Dome

Mundo Terra

Pé na Trilha

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

COMO CHEGAR

Pegar a Rodovia Regis Bittencourt sentido Curitiba (BR116). Sair no retorno do km 305 pouco antes de chegar à São Lourenço da Serra (atenção, é um retorno logo após uma curva e estreito), passar por debaixo da pista e pegar à esquerda em direção à Embu-Guaçu. O asfalto termina após poucos metros, seguir 2,8 km pela estrada de terra (estrada Américo Augusto de Almeida) a entrada do Sítio está a direita no fim de uma baixada, antes da segunda subida. O portão é verde com batentes beges.

Atenção: O Waze reconhece a Estrada porém ele se perde na numeração. Se desejar, envie um whatsapp para 995940700 e enviaremos a localização do sítio.

INÍCIO E TÉRMINO DO PROGRAMA

Início:

Horário: 09h00

Local: Sítio Elisa em São Lourenço da Serra

Término

Horário Previsto: 13h00

Local: Sítio Elisa em São Lourenço da Serra

Para o bom andamento do programa é imprescindível que todos estejam presentes no horário de início marcado.

SEGURO CONTRA ACIDENTES

A OBB contrata um seguro contra acidentes para cada participante do programa, mas é importante que você tenha um seguro de saúde. A OBB responsabiliza-se por removê-lo do local do acidente até um hospital apropriado. Quaisquer despesas e responsabilidades consequentes são por conta do participante.

Informamos que devido às características dos locais onde os cursos são realizados, os participantes não terão acesso à telefones. Os instrutores de campo têm contato com o escritório da Outward Bound em Campos do Jordão/SP, que no caso de alguma emergência entrará em contato com as pessoas indicadas no formulário médico.

FICHA DE INSCRIÇÃO E TERMO DE CONSENTIMENTO DE RISCO OBRIGATÓRIO

Todos os participantes preencherão a ficha de inscrição/médica que serve para avaliarmos a situação de cada um, e se o risco for percebido como muito grande, não recomendaremos a participação.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br
Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1361**, emitido em 22/11/2026 às 19:22. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/expedicao-obb-programa-obb-kids-familia. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.