FRANÇA - TREKKING TOUR DU MONT BLANC COM JEAN CLAUDE RAZEL

Uma jornada a pé pelo coração dos Alpes — França, Itália e Suíça

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
12 dias / 11 noites	Radical (4/5)	€ 3.990,00

Saída em Grupo: 11/09/27. Um dos trekkings mais bonitos do mundo, passando pela França, Itália e Suiça.

DIA A DIA

1° Dia - CHEGADA EM GENEBRA / CHAMONIX:

Aos pés do Mont Blanc começa nossa aventura

Chegada ao Aeroporto Internacional de Genebra, na Suíça, onde iniciaremos nossa viagem rumo aos Alpes franceses.

Um traslado regular de aproximadamente 1h30 nos levará através das belas paisagens da região até Chamonix-Mont-Blanc, uma das cidades de montanha mais famosas do mundo e verdadeiro berço do alpinismo europeu.

Localizada em um vale cercado por algumas das montanhas mais impressionantes dos Alpes, Chamonix vive há séculos sob a presença monumental do Mont Blanc, com aproximadamente 4.806 metros de altitude, ponto culminante dos Alpes e da Europa Ocidental.

Foi daqui que partiram, em 1786, Jacques Balmat e Michel-Gabriel Paccard para realizar a primeira ascensão documentada ao Mont Blanc, feito considerado um dos grandes marcos do nascimento do alpinismo moderno.

Após o check-in na hospedagem escolhida — com opção entre um charmoso chalé de atmosfera intimista e vista para as montanhas ou um confortável hotel 3 estrelas — o restante do dia será livre.

É a oportunidade perfeita para caminhar pelas ruas de Chamonix, descobrir seus cafés, restaurantes e lojas de equipamentos de montanha e começar a sentir a atmosfera alpina que acompanhará toda nossa viagem.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Chamonix.

2° Dia - CITY TOUR CHAMONIX / REVISÃO DE EQUIPAMENTOS:

História do alpinismo e as primeiras grandes vistas do maciço

Depois do café da manhã, faremos um breve passeio de reconhecimento por Chamonix, acompanhados por nosso guia.

Além de conhecer melhor a cidade, será o momento de entender a geografia do vale, observar as montanhas que nos cercam e conhecer um pouco da história que transformou Chamonix em um dos grandes centros

mundiais do montanhismo, do esqui e dos esportes outdoor.

Durante o passeio, nosso guia também compartilhará dicas sobre restaurantes, lojas, equipamentos e tudo que poderá ser útil antes do início do trekking.

Para quem quiser aproveitar ainda mais o dia, recomendamos uma das experiências mais impressionantes dos Alpes: a subida de teleférico à Aiguille du Midi, a 3.842 metros de altitude.

Em poucos minutos, o teleférico vence mais de 2.700 metros de desnível e chega a um extraordinário complexo de mirantes em ambiente de alta montanha. Dali, a paisagem se abre para geleiras, agulhas rochosas e para o próprio Mont Blanc, proporcionando uma primeira dimensão da grandiosidade do território que iremos percorrer.

Passeio opcional e não incluso.

No final do dia, teremos nosso briefing oficial do Tour du Mont Blanc, quando o guia apresentará os detalhes da travessia e fará a revisão das mochilas e dos equipamentos de todos os participantes.

A aventura está prestes a começar.

Café da manhã;

Pernoite em Chamonix.

3° Dia - CHAMONIX / TREKKING DE ACLIMATAÇÃO:

Os primeiros passos nos Alpes

Hoje finalmente colocaremos as botas na trilha.

Faremos uma caminhada de aclimatação pelos arredores do Vale de Chamonix, escolhida de acordo com as condições da montanha e do grupo.

Será um dia mais tranquilo, pensado para permitir que o corpo comece a se adaptar à altitude e ao terreno alpino, além de proporcionar uma última oportunidade para testar botas, bastões, mochila e demais equipamentos antes da travessia.

Também será o momento para o guia observar o ritmo do grupo e compartilhar orientações sobre técnicas de caminhada, hidratação, alimentação e organização da mochila.

E, naturalmente, já começaremos a desfrutar das paisagens que tornam esta região tão especial: bosques alpinos, pequenos povoados, picos nevados e geleiras descendo das grandes montanhas.

No dia seguinte começa oficialmente nossa volta ao maciço do Mont Blanc.

Café da manhã e lanche de trilha;

Pernoite em Chamonix.

4° Dia - CHAMONIX / COL DU BONHOMME / BEAUFORTIN / LES MOTTETS:

Antigas rotas romanas e os primeiros grandes passos de montanha

Depois do café da manhã, um traslado de aproximadamente uma hora nos levará até Notre-Dame de la Gorge, nos arredores de Les Contamines-Montjoie.

A pequena igreja barroca, cercada pelas montanhas, marca simbolicamente o início de nossa grande travessia.

Começamos caminhando por uma antiga via romana, testemunho das rotas que durante séculos conectaram comunidades dos diferentes lados dos Alpes.

À medida que ganhamos altitude, os bosques dão lugar aos campos alpinos e o horizonte começa a se ampliar.

Passaremos pelo Plan des Dames antes de enfrentar a subida até o Col du Bonhomme, a 2.329 metros. Estamos agora definitivamente em território de alta montanha.

Seguimos pelo terreno alpino até o Col de la Croix du Bonhomme, a 2.439 metros, de onde teremos belas perspectivas sobre o maciço de Beaufortain e os vales que se espalham abaixo de nós.

Depois de um dos dias mais exigentes da viagem, seguimos em direção ao Vale dos Glaciares, encerrando a jornada em Les Mottets.

Nossa primeira noite em refúgio traz uma das experiências clássicas do Tour du Mont Blanc: jantar compartilhado, ambiente acolhedor e aquela sensação especial de estar isolado entre as grandes montanhas.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 1.300m

Descida acumulada: 900m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

5° Dia - VILLE DES GLACIERS / COL DE LA SEIGNE / LAGO COMBAL - FRANÇA/ITÁLIA:

Da França para a Itália a pé

Hoje viveremos um dos momentos simbólicos do Tour du Mont Blanc: cruzar a fronteira entre França e Itália caminhando pelos Alpes.

Partimos pela região de Ville des Glaciers, cercados por pastagens alpinas e pelas montanhas que fecham o vale.

Nossa subida nos leva gradualmente ao Col de la Seigne, a 2.516 metros, histórico passo de montanha utilizado há séculos para conectar os vales franceses e italianos.

No alto do colo, uma discreta fronteira geográfica separa os dois países. Não existem estradas ou cidades: apenas montanhas.

Diante de nós surge um novo cenário, com extraordinárias vistas para a Aiguille des Glaciers e para a vertente italiana do maciço do Mont Blanc.

Começamos então a longa descida pelo Val Veny, um dos vales mais bonitos da região de Courmayeur.

Nossa caminhada termina nas proximidades do Lago Combal, a cerca de 1.970 metros, em uma ampla planície moldada pela ação das antigas geleiras.

É uma paisagem tipicamente alpina, onde cursos d'água serpenteiam entre campos e montanhas.

Tempo de trekking: 6h

Subida acumulada: 730m

Descida acumulada: 850m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

6° Dia - GRAN COL CHECROUIT / COURMAYEUR:

O charme italiano aos pés do Mont Blanc

Continuamos nossa jornada pela vertente italiana do maciço.

Subimos até o Col Chécrouit, a aproximadamente 1.950 metros, de onde teremos belas perspectivas sobre o Val Veny e as montanhas que cercam Courmayeur.

A trilha então começa a descer em direção à cidade.

Se Chamonix representa o lado francês do Mont Blanc, Courmayeur é sua elegante contraparte italiana.

Localizada no Vale de Aosta, a cidade combina tradição alpina italiana, cafés, pequenas lojas, gastronomia e uma longa história ligada ao montanhismo.

Teremos tempo para conhecer o centro e aproveitar o almoço em clima italiano antes de retomarmos a caminhada.

À tarde, deixamos novamente o vale e iniciamos a subida até o Refúgio Bertone, a aproximadamente 2.000 metros.

A recompensa vem ao final do dia: o refúgio ocupa uma posição privilegiada diante da face sul do maciço do Mont Blanc.

Se o tempo permitir, poderemos assistir ao pôr do sol iluminando as paredes rochosas e os glaciares do maciço.

Um daqueles momentos que permanecem na memória muito depois do final da viagem.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 1040m

Descida acumulada: 750m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

7° Dia - VAL FERRET / REFÚGIO WALTER BONATTI:

Um dos grandes dias panorâmicos do Tour du Mont Blanc

Hoje caminharemos por uma das regiões mais espetaculares de todo o circuito.

Partindo do Refúgio Bertone, seguimos pelas trilhas panorâmicas do Val Ferret italiano, praticamente em frente às gigantescas paredes e geleiras do maciço do Mont Blanc.

A cada curva, novas montanhas aparecem no horizonte.

Nossa primeira grande referência será o Refúgio Walter Bonatti, situado a pouco mais de 2.000 metros de altitude.

O nome homenageia um dos personagens mais importantes da história do alpinismo italiano. Walter Bonatti tornou-se uma lenda das montanhas por suas extraordinárias ascensões nos Alpes e em outras grandes cordilheiras do mundo, sendo especialmente ligado à história do maciço do Mont Blanc.

Faremos uma pausa na região antes de continuar nossa travessia pelo Val Ferret.

Ao longo do caminho, teremos perspectivas privilegiadas das Grandes Jorasses, uma das montanhas mais emblemáticas e desafiadoras dos Alpes.

Seguimos finalmente em direção ao Refúgio Elena, onde passaremos a noite cercados pelo ambiente de alta montanha, já próximos da fronteira suíça que cruzaremos no dia seguinte.

Mais um jantar compartilhado no refúgio encerra um dia memorável.

Tempo de trekking: 6h

Subida acumulada: 800m

Descida acumulada: 750m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

8º Dia - GRAND COL FERRET / LA FOULY / CHAMPEX - ITÁLIA/SUIÇA:

Da Itália para a Suíça pelo alto dos Alpes

Hoje deixaremos a Itália para entrar no terceiro país de nossa jornada: a Suíça.

Seguimos pelo alto Val Ferret em direção ao Grand Col Ferret, a 2.537 metros, ponto mais alto de nosso trekking e um dos lugares mais emblemáticos de todo o Tour du Mont Blanc.

A subida atravessa extensos campos alpinos, tendo como pano de fundo glaciares e montanhas como o Mont Dolent, cujo cume está localizado próximo ao encontro das fronteiras de França, Itália e Suíça.

Ao alcançar o Grand Col Ferret, cruzamos a fronteira.

De um lado, a Itália. Do outro, os verdes vales suíços.

A mudança de paisagem é perceptível.

Descemos pelo Val Ferret suíço, atravessando pastagens, riachos cristalinos, chalés de madeira e pequenas aldeias que parecem ter preservado seu ritmo de vida ao longo das gerações.

Seguiremos até La Fouly, típica vila alpina suíça cercada por montanhas e geleiras.

De lá, um traslado nos levará até Champex-Lac, pequena vila de montanha conhecida por seu belo lago alpino e pelo cenário tranquilo cercado por bosques.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 930m

Descida acumulada: 950m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em refúgio de montanha.

9º Dia - COL DE BALME/ TRÉ LE CHAMP / LE BUET - SUIÇA / FRANÇA:

A França reaparece no horizonte

Após o café da manhã, faremos um traslado até Trient, pequeno vilarejo suíço cercado por montanhas.

Começamos então nossa subida em direção ao Col de Balme, a 2.195 metros.

Pouco a pouco, o horizonte se abre até revelar novamente uma velha conhecida: Chamonix e o maciço do Mont Blanc.

Depois de vários dias circulando a montanha por França, Itália e Suíça, é emocionante voltar a enxergar o vale de onde nossa aventura começou.

Do Col de Balme cruzamos novamente a fronteira e retornamos à França.

Iniciamos então a descida em direção a Tré-le-Champ, atravessando paisagens alpinas com vistas cada vez mais amplas sobre o Vale de Chamonix.

Um curto traslado nos levará posteriormente até Le Buet, onde encerraremos mais uma grande etapa da travessia.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 995m

Descida acumulada: 800m

Café da manhã e piquenique;

Pernoite em Chamonix.

10º Dia - GRAND BALCON SUD / LAC DES CHÉRSERYS / ARGENTIÈRE / CHAMONIX:

A grande despedida do Mont Blanc

Reservamos para o último dia de trekking uma das trilhas panorâmicas mais bonitas de toda a viagem.

Partindo da região de Le Buet, avançamos pelas trilhas do maciço das Aiguilles Rouges em direção ao famoso Grand Balcon Sud, uma extraordinária varanda natural situada diante do maciço do Mont Blanc.

Durante boa parte da caminhada, estaremos praticamente frente a frente com algumas das paisagens que fizeram a fama de Chamonix: o Mont Blanc, suas grandes agulhas rochosas e os glaciares que descem em direção ao vale.

Seguiremos até os Lacs des Chéserys, pequenos lagos alpinos famosos por refletirem em suas águas o maciço do Mont Blanc quando as condições estão favoráveis.

Será o cenário perfeito para nosso último piquenique na montanha.

Depois de tantos quilômetros percorridos, fronteiras atravessadas, colos conquistados e noites em refúgios, teremos tempo para simplesmente contemplar a paisagem e celebrar tudo que vivemos.

Começamos então nossa última grande descida, chegando à aldeia de Argentière e posteriormente retornando a Chamonix.

Fechamos o circuito.

O Mont Blanc, que observávamos de longe no início da viagem, agora carrega outra dimensão: durante os últimos dias, caminhamos ao redor de seu extraordinário maciço.

Tempo de trekking: 7h

Subida acumulada: 810m

Descida acumulada: 1300m

Café da manhã, piquenique e jantar;

Pernoite em Chamonix.

11° Dia - DIA EXTRA OU DIA LIVRE:

Um dia para celebrar os Alpes

Mantemos um dia adicional em nossa programação como margem de segurança para eventuais ajustes provocados pelas condições meteorológicas durante o trekking.

Caso não seja necessário utilizá-lo, teremos um dia livre em Chamonix.

Depois de vários dias caminhando pelas montanhas, será uma excelente oportunidade para aproveitar a cidade com calma.

Você poderá caminhar pelo centro, conhecer seus cafés e restaurantes, visitar lojas especializadas em montanhismo ou realizar algum dos inúmeros passeios disponíveis no Vale de Chamonix.

Também é simplesmente um dia para descansar, olhar novamente para as montanhas e perceber a dimensão da jornada que acabamos de completar.

À noite, nos reuniremos para um jantar especial de celebração e despedida.

Será o momento de brindar à aventura, às amizades construídas pelo caminho e à conquista de uma das travessias mais emblemáticas dos Alpes.

Café da manhã e jantar;

Pernoite em Chamonix.

12º Dia - CHAMONIX / GENEBRA / ORIGEM:

Até a próxima montanha

Depois do café da manhã, é hora de nos despedirmos dos Alpes.

Faremos o traslado de Chamonix até o Aeroporto Internacional de Genebra para embarque no voo de retorno à cidade de origem.

Levamos conosco muito mais do que fotografias.

Foram dias atravessando três países a pé, dormindo em refúgios de montanha, cruzando passos alpinos acima dos 2.000 metros e caminhando diante de algumas das montanhas e geleiras mais impressionantes da Europa.

Uma jornada pelo território do Mont Blanc — e uma experiência que dificilmente termina quando a trilha acaba.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
11/09/2027	Há Vagas	€ 3.990,00

SOMENTE TERRESTRE - VALORES POR PESSOA EM €

LOCAL	HOSPEDAGEM	SGL	DBL
Chamonix Trekking	Chalet Alaya Refúgio de Montanha	-	3.990
Chamonix Trekking	Hotel Aiguille du Midi Refúgio de Montanha	4.690	4.390

Valores válidos para a saída especial com grupo em 11 de setembro de 2027 com mínimo de 4 clientes. Em casos de grupos menores o valor poderá ser recalculado.

Formas de Pagamento

** Preço por pessoa em € (Euros)

** Euro do dia do fechamento da viagem

** Preço sujeito alteração sem aviso prévio

Todos os roteiros estão sujeitos à confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais.

Formas de pagamento da parte terrestre:

Cartão

Visa, American Express e Mastercard - Entrada + 5x sem juros

(Entrada de 30% via depósito/transferência bancária e o restante em até 5x iguais no cartão).

*** para clientes estrangeiros, consultar condições de pagamento.

*** for foreign clients consult payment rules.

Boleto

Entrada de 30% via depósito/transferência bancária + prestações no boleto

* Vencimentos e quantidade de parcelas serão calculados de acordo com tempo de antecedência do embarque. Valor total dos boletos deve estar quitado em até 30 dias antes da data do embarque

Parte aérea:

Verifique com seu consultor as condições de parcelamento de cada cia. aérea.

Reservas:

Mediante o sinal de € 200 por pessoa, para solicitação da reserva completa (trechos aéreos, hospedagem, passeios e demais serviços). O sinal recebido para reserva será descontado do valor total do roteiro reservado no ato do pagamento do restante do valor total do pacote. Esse valor será integralmente reembolsado ao cliente, no caso de não confirmação do roteiro solicitado. O valor não será reembolsado ao cliente, em caso de desistência e ou cancelamento por parte do cliente, do roteiro reservado após a confirmação da reserva. Valor esse, retido a título de perdas e danos para pagamento de multas de cancelamento de reserva junto a terceiros.

Cancelamentos

Em caso de cancelamento por parte do cliente, serão abatidos os valores referentes à taxa administrativa e a multa de cancelamento da companhia aérea, e sobre o valor restante pago incidirão as seguintes taxas de cancelamento que serão rigorosamente cobradas:

Parte terrestre

Cancelamento até 30 dias do início da viagem: multa de 10% do valor total

Cancelamento entre 29 e 21 dias do início da viagem: multa de 20% do valor total

Cancelamentos com 20 ou menos dias do início da viagem: percentuais superiores aos acima referidos, desde que correspondentes a gastos efetivamente comprovados pela agência perante a EMBRATUR, efetuados em decorrência da desistência do usuário.

Parte aérea: Taxa ou multa de cancelamento cobrada pelas Companhias Aéreas para os bilhetes em questão.

Para remarcações de datas: As solicitações de alteração de data devem ser comunicadas por escrito. Serão cobrados ajustes tarifários nos casos devidos.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Traslado compartilhado Genebra / Chamonix / Genebra;
- 5 pernoites em Chamonix no Chalet Alaya ou Hotel Aiguille du Midi, com café da manhã;
- 1 jantar com vinho francês;
- City tour em Chamonix;
- 8 dias de trekking no TMB com todos transfers, hospedagem em refúgios com quartos coletivos unissex, café da manhã, piquenique e jantar (bebidas não inclusas);
- Guia Franco-Brasileiro profundo conhecedor da região;
- Carro de apoio para acesso a bagagem extra no 8º dia;
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Voos internacionais;
- Taxas de embarque;
- Seguro viagem internacional;
- Vistos ou gorjetas;
- Qualquer item não citado acima.

PONTOS DE INTERESSE

POR QUE FAZER O TOUR DU MONT BLANC

Poucos trekkings no mundo conseguem reunir, em uma única viagem, tanta diversidade.

Em pouco mais de uma semana de caminhada, atravessaremos três países a pé, contornando um dos maciços mais emblemáticos do planeta.

Entre os grandes momentos da viagem estão:

- Caminhar continuamente diante do maciço do Mont Blanc e descobrir suas diferentes faces
- Cruzar França, Itália e Suíça por históricos passos alpinos
- Alcançar colos de montanha acima dos 2.000 metros
- Percorrer os belíssimos Val Veny e Val Ferret
- Dormir em tradicionais refúgios de montanha
- Conhecer Chamonix, Courmayeur e pequenas aldeias alpinas
- Experimentar diferentes tradições gastronômicas e culturais ao redor do maciço
- Caminhar entre lagos, rios glaciais, bosques e extensas pastagens alpinas
- Ter a possibilidade de assistir ao pôr do sol diante da face sul do Mont Blanc
- Percorrer uma região profundamente ligada à história do alpinismo mundial
- E o principal, ser acompanhado pelo experiente guia franco-brasileiro Jean Claude Razel, que é local de Chamonix e conhece profundamente a cultura e história da região;

SOBRE A TRILHA

O TMB é um trekking que exige um bom preparo físico. Experiência de caminhada de longo curso é altamente recomendável. As trilhas são bastante irregulares, com pedras soltas, às vezes com neve, com subidas e descidas muito íngremes. Uma boa preparação é essencial antes da viagem: foco em exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular nos meses anteriores da saída são fundamentais. Cada cliente leva todos os seus pertences pessoais numa mochila cargueira. No quinto dia do roteiro encontramos uma mala para troca de roupas.

Não é necessário ter experiência técnica em alpinismo, mas é importante estar preparado para:

- caminhadas de 6 a 7 horas por dia;
- longas subidas e descidas;
- terrenos irregulares, com pedras soltas e por vezes, neve;
- mudanças rápidas de temperatura e condições climáticas;
- noites em refúgios alpinos com estrutura mais simples do que hotéis tradicionais.

Duração total: 12 dias
Dias de trekking: 8 dias principais + 1 caminhada de aclimatação
Países percorridos: França, Itália e Suíça
Maior altitude do trekking: 2.537 m — Grand Col Ferret
Maiores desníveis positivos: até aproximadamente 1.300 m em um único dia
Tempo médio de caminhada: entre 6 e 7 horas por dia
Hospedagens: simples, em refúgios de montanha em quartos coletivos.
Estilo da viagem: trekking de travessia, com deslocamentos entre diferentes vales e países
Nível de dificuldade: moderado a exigente

O QUE LEVAR

- Mochila de ataque 40 a 50 litros (até 10kg é o peso ideal para as caminhadas);
- Mala ou duffle bag de 40 litros (com pertences pessoais usado no apoio de bagagem no 8º dia - máximo 10kg);
- Headlamp (lanterna de cabeça c/ pilhas novas e reservas);
- Squeeze ou bolsa de hidratação de min. 2l;
- 1 gorro ou balaclava e boné ou chapéu;
- 1 Jaqueta corta vento impermeável (Anorak);
- 2 Blusas tipo fleece;
- Segunda pele (calça e blusa);
- 3 camisetas de “dry fit” de manga longa e uma de algodão;
- 1 par de luvas leves;
- 1 calça para trekking;
- 1 calça impermeável;

- 1 calça tipo fleece;

- 3 meias de preferência do tipo "coolmax" e uma de algodão para dormir;

- Bota ou tênis de caminhada de cano médio/alto com solado aderente, já amaciada e, preferencialmente, impermeável;

- Sandália, Papete ou Crocs(para usar com meia);

- Lençol de Saco de Dormir(Basic Liner)

- Óculos para sol;

- Medicamentos particulares para enjoo, dor de cabeça, dor muscular, diarreia, purificador de água e outros medicamentos de uso pessoal;

- Filtro solar para rosto e lábios;

- 1 toalha pequena;

- Snacks e alimentos energéticos em barra e gel;

- Câmera fotográfica com capa de proteção e bateria extra;

- Canivete;

- Capa de mochila;

- Bastões de caminhada (para quem já está acostumado a usar).

Obs.: é possível deixar uma mala no chalet ou no hotel durante o trekking.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Pernoite: acontece em chalé de luxo em Chamonix na chegada e na saída, e em refúgios(dormitórios) durante o trekking. O refúgio está equipado com edredom e cobertor, portanto não é necessário levar saco de dormir mas sim um lençol de dormir (formato sacode dormir mas de lençol).

Refeições durante o trekking: cafés e jantares nos refúgios (bebidas não inclusas). Todoscontribuem para carregar o piquenique distribuído pela manhã pelo guia.

Refeições em Chamonix: Café da manhã incluso e 2 jantares. Almoço por conta própria na cidade, onde tem inúmeras opções, desde sanduíches até restaurantes gastronômicos.

Bagagem: Além da mochila, prever uma mala de no máximo 8kg que será levada todo dia de abrigo em abrigo. A mala de viagem pode ficar no chalet durante o trekking.

Meteorologia: O clima é alpino com potenciais mudanças muito bruscas. No geral, a temperatura é amena por ser verão. Mas na montanha, pode ser frio, pode até nevar, portanto é essencial levar roupas quentes (ver checklist de equipamentos).

Documentos: Passaporte e seguro viagem obrigatórios.

Dinheiro: Euro aceito em todo lugar, cartão de crédito na maioria dos locais. Prever trocado para um drink merecido na chegada nos refúgios.

razel. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.