JALAPADA - JALAPÃO 360º E CHAPADA DAS MESAS

DURAÇÃO	DIFICULDADE
11 dias / 10 noites	Moderado (2/5)

Saídas às quartas-feiras Unimos dois incríveis destinos para conhecer melhor o coração do Brasil!

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / PALMAS:

Hoje embarcaremos em voo com destino a Palmas, capital do Tocantins e ponto de partida de nossa jornada pelo Jalapão! Após nossa recepção no Aeroporto de Palmas, faremos o traslado até o hotel (check-in após às 12h), onde passaremos esta noite. O restante do dia será livre para aproveitarmos a cidade.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Palmas.

2º Dia - PALMAS / LAGOA DO JAPONÊS / PEDRA FURADA / PONTE ALTA:

Logo cedo, após o café da manhã (o café da manhã no hotel é servido às 6h30, o transfer passará no hotel por volta das 6h40/6h50). Sairemos rumo a Lagoa do Japonês, com suas águas verdes e transparentes, faz um convite para um último banho em terras tocantinenses. Lá, também faremos nosso almoço. Em seguida, visitaremos a Pedra Furada, um gigantesco conjunto de blocos areníticos esculpidos pelos ventos que há milhões de anos reina solitário na paisagem. Os três buracos feitos na rocha e sua beleza cênica dão um toque mítico ao atrativo. Do topo da Pedra Furada é que se avista o Morro Solto, um paredão rochoso, arredondado, perdido no meio do nada. É hora de esquecer o tempo e contemplar uma paisagem surpreendente. Aproveitaremos ainda para visitar algumas lojas de artesanato com lembranças feitas de capim dourado.

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em Ponte Alta.

3º Dia - PONTE ALTA / PRAINHA DO RIO NOVO / CÂNION SUSSUAPARA / MATEIROS:

Para os mais animados, saída opcional às 4h para contemplar um lindo nascer do sol no topo do Morro do Jacurutu (não incluso), com uma maravilhosa vista das veredas do Jalapão. Após o café da manhã na pousada, sairemos em direção ao Cânion Sussuapara, onde a água entra por uma fenda estreita, entre paredões úmidos de cerca de 12m de altura, como um pequeno cânion, cobertos de samambaias, musgos e vegetação típica. Ao longo do trajeto, o córrego apresenta sucessão de pequenas quedas d'água, formando piscinas naturais de águas frias. Em seguida, faremos uma parada para banho na Prainha do Rio Novo para relaxar às suas margens, com suas águas doces e mansas e suas matas de galeria e almoçaremos em uma comunidade quilombola da região. Após o almoço, viajaremos até as famosas Dunas do Jalapão. Lá, teremos um visual lindo da Serra do Espírito Santo, paredão de quartzo que pela ação dos ventos, formam as dunas: um cenário inesperado, são enormes

dunas de areia de quartzo douradas com até 30m de altura. Continuaremos viagem em direção à Mateiros, onde passaremos a noite. Jantar e pernoite.

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em Mateiros.

4º Dia - MATEIROS / FERVEDOUROS MACAÚBAS E BELA VISTA / CACHOEIRA DO FORMIGA / SÃO FELIX:

Após o café da manhã, por volta das 7h30, partiremos rumo a Mateiros. Conheceremos a Cachoeira do Formiga, onde faremos uma pausa para relaxar em suas águas verdes e límpidas e após, faremos uma parada em restaurante local para almoço. Em seguida, visitaremos os fervedouros Macaúbas e Bala Vista com um banho refrescante. No fim do dia, retornaremos à pousada, em São Félix. Jantar e pernoite.

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em São Félix.

5º Dia - SÃO FÉLIX / SERRA DA CATEDRAL / CACHOEIRA PARQUE ENCANTADO / FERVEDOURO DO ALECRIM / PALMAS:

O café da manhã de hoje será bem cedinho, por volta das 06h30. Seguiremos em direção ao fervedouro do Alecrim para um banho. Em seguida, faremos uma parada na Serra da Catedral, que nos presenteará com um lindo visual da região. Seguiremos em direção a Cachoeira do Parque Encantado para banho e aproveitaremos para fazer nossa parada para o almoço. No fim de tarde, chegaremos no hotel em Palmas. Faremos o check-in no hotel, onde passaremos a noite.

Café da manhã e almoço;

Pernoite em Palmas.

6º Dia - PALMAS / CAROLINA:

Hoje nos despediremos do Tocantins e seguiremos com destino à cidade de Carolina/MA. Check-out no hotel até às 11h, e por volta das 14h, faremos o traslado* com destino à Carolina (500km / de 6h a 8h de viagem). Acomodação em pousada e noite livre.

*Traslado para até 4 pessoas.

Café da manhã;

Pernoite em Carolina.

7º Dia - POÇO AZUL / ENCANTO AZUL / CACHOEIRA DE SANTA BÁRBARA:

Após o café da manhã, seguiremos estrada por 115km em asfalto e mais 21km de off-road, rumo ao município de Riachão. Depois de cerca de 2h de traslado, chegaremos ao Poço Azul, cujo reflexo da água explica seu nome e sua piscina natural formada por águas cristalinas nos convida para curtir um delicioso banho. Em seguida temos mais 6,5km de estrada de terra para chegar no Encanto Azul, uma nascente de rochas calcárias de águas cristalinas e azuladas, ideal para fazer uma flutuação. Almoço no complexo do Poço Azul (não incluso). O último lugar a ser visitado será a Cachoeira de Santa Bárbara, um dos maiores saltos da Chapada das Mesas com 76m de altura e um delicioso poço para banho. Retornaremos para a pousada no final da tarde para pernoite.

Café da manhã;

Pernoite em Carolina.

8º Dia - CACHOEIRA DE SÃO ROMÃO / CACHOEIRA DA PRATA:

Após o café da manhã, sairemos com destino às Cachoeiras de São Romão e da Prata. O percurso de 83km, em veículo 4x4, dura, aproximadamente, 3h, sendo 30km de asfalto e 53km de off-road pelas estradas do Parque Nacional. Antes de partirmos para as cachoeiras, pausa para almoço (não incluso). O Rio Farinha faz divisa natural dos municípios de Carolina e Estreito e desenha essas duas belas cachoeiras no Cerrado Maranhense. Uma breve caminhada nos leva à primeira queda: a de São Romão. Um grande poço formado por seus 25m de queda é ideal para deliciosos banhos. Chegaremos até sua cortina, onde jatos d'água massageiam nossas costas. Em seguida, vamos conhecer as Cachoeiras da Prata, conjunto de três quedas que caem em uma ampla área, formando mais um delicioso poço para banho. Retorno à pousada, onde chegaremos por volta das 18h.

Café da manhã incluso;

Pernoite em Carolina.

9º Dia - SANTUÁRIO PEDRA CAÍDA / CACHOEIRAS DA CAVERNA E CAPELÃO / PORTAL DA CHAPADA:

Após o café da manhã, seguiremos para mais um passeio. Viajaremos por 35km em asfalto e, em seguida, seguiremos por uma trilha 4x4 mais 7km até o nosso ponto de chegada: o Eco Resort Pedra Caída. Ali conheceremos a Cachoeira Santuário da Pedra Caída, uma das mais belas cachoeiras do Brasil. Após almoço no local (não incluso), faremos visita às Cachoeiras da Caverna e Capelão. Após, o percurso seguiremos para o Portal da Chapada das Mesas, cuja visita poderá ser realizada pela manhã e/ou à tarde, conforme avaliação do guia, para melhor aproveitamento das condições do dia. Com uma bela paisagem das formações da região, teremos a magnifica visão do Morro do Chapéu e das mesetas. Previsão de retorno e chegada na pousada às 18h30 e noite livre.

Café da manhã incluso;

Pernoite em Carolina.

10º Dia - TREKKING 3 ENCANTOS / ENCONTRO DAS ÁGUAS / MIRANTE DO CERRADO:

Após o café da manhã, partiremos rumo a um cenário de tirar o fôlego. Andaremos alguns metros e logo atravessaremos o Rio São José. Começando nossa caminhada de cerca de 6km, mas que vale cada passo da caminhada. Durante o trajeto, passaremos pelo cerrado, onde a natureza nos presenteará com uma grande variedade de plantas frutíferas e medicinais, além de animais como a paca e a seriema. Ao chegar ao topo do Chapadão Olho de Orion, nossa primeira visão do dia, ficaremos deslumbrados com a beleza das formações de arenito epoderemos tirar fotos incríveis. Chegaremos à Pedra do Surf, um lugar que impressiona a todos que sedeparam com a vista. Aqui, sua imaginação voará livremente e você poderá se sentir como um verdadeiro surfista, enquanto admira a paisagem deslumbrante. Em seguida, visitaremos uma pequena nascente azul, um local onde podemos tomar um refrescante banho e descansar um pouco antes de seguirmos até a Cachoeira do Tapuí. Nesta pequena queda d'água, podemos relaxar e sentir toda a energia que a natureza nos proporciona. Faremos nosso almoço (não incluso) no Encontro das Águas, um lugar simples, rústico, mas encantador que nos conectará ainda mais com a beleza natural da região e a simpatia e cultura do seu povo. Podendo experimentar deliciosos pratos com a gastronomia local. Retornaremos à cidade no final da tarde com a magnifica visão do pôr do sol nas mesetas da Chapada das Mesas. Turismo, Lazer e aventura somados a história e cultura de um povo que vem desde os "Macamecrãs", antigos povos indígenas que habitavam esta região. Chegada em Carolina prevista para as 18h30. Noite livre.

Café da manhã incluso;

Pernoite em Carolina.

11º Dia - CAROLINA / IMPERATRIZ / ORIGEM:

Após o café da manhã, check out e traslado entre às 05h30 e 09h (dependendo do primeiro horário de voo do grupo) para o Aeroporto de Imperatriz (aproximadamente 3h de viagem). Embarque com destino à cidade de origem.

Obs.: é feita apenas uma saída de traslado, no horário que atenda a necessidade de todos.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

DATAS E PREÇOS

NOITE EXTRA EM PALMAS - VALORES EM R$ POR PESSOA

HOSPEDAGEM	SGL	DBL	TPL
Hotel 10	410	270	190
Hotel Girassol Plaza	450	300	210

Valores sujeitos a alterações conforme cotação no ato da reserva. Confirme com seu consultor os valores atualizados.

EXTENSÕES - VALORES EM R$ - PREÇO POR PESSOA

Serviço	VALOR
City Tour - 1/2 período	200
Taquaruçu - 1/2 período	220
Taquaruçu - 1/2 período + City Tour Palmas 1/2 período ou Taquaruçu - dia inteiro	390

Valores válidos para saídas a partir de 2 pessoas, de 2 de janeiro a 20 de dezembro de 2026. Sujeito a disponibilidade.

Formas de Pagamento

Informações gerais:

* O roteiro está sujeito à confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais e poderá sofrer reajustes de valores na parte aérea ou terrestre. Confirmar o valor do pacote com seu agente de viagens.

* A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

* Os valores citados nas tabelas acima estão sujeitos a alterações e disponibilidade no ato da reserva.

* Consulte-nos para outras opções de hospedagens.

* Menores desacompanhados terão que apresentar carta dos pais feita em próprio punho e com firma reconhecida em cartório.

* As tarifas das Cias. Aéreas estão sujeitas a constantes mudanças, por ser essa uma estratégia do mercado. Certifique-se no dia do pagamento do seu pacote, se a tarifa informada pode ser confirmada. Somente a emissão do bilhete, garante a tarifa.

* Seguro viagem incluso somente para brasileiros residentes no Brasil. Para estrangeiros ou brasileiros com residência no exterior, solicite cotação.

Formas de pagamento:

Parte Terrestre

Cartão

Visa, American Express e Mastercard - Entrada + 5x sem juros

(Entrada de 30% via depósito/transferência bancária e o restante em até 5x iguais no cartão).

*** para clientes estrangeiros, consultar condições de pagamento.

*** for foreign clients consult payment rules.

Boleto

Entrada de 30% via depósito/transferência bancária + prestações no boleto

* Vencimentos e quantidade de parcelas serão calculados de acordo com tempo de antecedência do embarque. Valor total dos boletos deve estar quitado em até 30 dias antes da data do embarque

Parte aérea

Verifique com seu consultor as condições de parcelamento de cada cia aérea

Cancelamentos:

Parte terrestre

Cancelamento até 30 dias do início da viagem: multa de 10% do valor total

Cancelamento entre 29 e 21 dias do início da viagem: multa de 20% do valor total

Cancelamentos com 20 ou menos dias do inicio da viagem: percentuais superiores aos acima referidos, desde que correspondentes a gastos efetivamente comprovados pela agência perante a EMBRATUR, efetuados em decorrência da desistência do usuário.

Parte aérea: Taxa ou multa de cancelamento cobrada pelas Companhias Aéreas para os bilhetes em questão.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Seguro viagem;

- Brindes especiais Pisa Trekking.

Jalapão

- Transfer in: aeroporto Palmas / hotel Palmas (será cobrado adicional de R$ 60,00 p/ trecho para transfers das 22:00h às 5:00h);

- 2 pernoites em Palmas c/ café da manhã;

- 1 pernoite em São Félix c/ pensão completa;

- 1 pernoite em Mateiros c/ pensão completa;

- 1 pernoite em Ponte Alta c/ pensão completa;

- Almoço em São Félix;

- Transporte em veiculo 4x4 com ar condicionado;

- Acompanhamento de guia especializado;

- Taxa de visitação nos atrativos;

Chapada das Mesas

- Transfer compartilhado Palmas / Carolina (de 1 a 4 pessoas);

- Transfer out: Carolina / Imperatriz;

- Receptivo a partir de Imperatriz;

- 5 pernoites em Carolina c/ café da manhã;

- Passeios citados no roteiro em grupo regular;

- Taxas ambientais e entradas nos atrativos;

- Deslocamento para o centro da cidade quando agendado (exceto no dia de chegada) – Somente se estiver hospedado na Pousada do Lajes.

(Saida às 19h30 e retorno às 21h30).

- Guia local.

Não inclui;

- Passagens aéreas ou rodoviárias;

- Subida para o Morro do Jacurutu no 9º dia (serviço opcional - R$ 120 a ser pago direto para o guia);

- Despesas de caráter pessoal;

- Itens não mencionados;

- Taxas e impostos governamentais;

- Taxa turismo em Mateiros;

- Refeições em Palmas;

- Bebidas.

PONTOS DE INTERESSE

- Contemplar os belíssimos atrativos naturais e banhar-se nas famosas cachoeiras da Chapada das Mesas;
- Encantar-se com a magnitude do Santuário da Pedra Caída, um verdadeiro templo natural de águas esmeraldas;
- 4 dias caminhando por entre cânions e cachoeiras da Chapada;
- 4 dias conhecendo os principais atrativos do Jalapão;
- Roteiro pioneiro com pernoites nos vilarejos de São Félix, Mateiros e Ponte Alta;
- Contemplar a beleza natural da Serra da Catedral;
- Curtir as principais e mais belas cachoeiras do Parque Estadual do Jalapão, como a Cachoeira da Formiga;

- Descobrir os Fervedouros locais e o fenômeno da ressurgência;
- Apreciar a incrível paisagem das Dunas do Jalapão, com suas areias douradas;
- Visitar incrível Lagoa do Japonês;
- Viajar com muito conforto e segurança, em carro 4x4 e com guias especializados.

Saídas às quartas-feiras a partir de 2 pessoas.

SOBRE A TRILHA

Este roteiro é indicado para pessoas com espírito aventureiro, que desejam conhecer duas regiões de rara beleza. O Jalapão tem difícil acesso e atrativos distantes, durante todo o roteiro percorre-se cerca de 1.000km em veículos 4x4, onde metade desse trajeto é feito em precárias estradas de terra e areiões. A cada dia um novo desafio e uma nova rota! Na Chapada, os deslocamentos para os atrativos também são realizados por meio de carros 4x4 em estradas de terra. As atividades nos dois destinos incluem caminhadas de baixa intensidade em terreno irregular.

O QUE LEVAR

- Mochila pequena;
- Roupas leves;
- Roupas para banho;
- Capa de chuva / anorak;
- 1 fleece/moletom;
- 1 toalha pequena;
- Boné;
- Tênis;
- Cantil ou squeeze;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Câmera fotográfica;
- Medicamentos de uso pessoal;
- Óculos escuros;
- Artigos de higiene pessoal (sabonete, xampu, pasta de dente, etc.);
- Máscara de mergulho/óculos de natação (opcional).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

*Avisar com antecedência o tipo de alimentação caso a pessoa seja vegetariana ou tenha alguma restrição alimentar;

*Apesar de não haver foco de febre amarela, é recomendável a vacinação com pelo menos 10 dias de antecedência;

*Qualquer época é legal para se conhecer as regiões. Tem a chamada época de chuvas, que ocorrem de dezembro a maio (época de chuvas no Brasil inteiro). O que poderá ocorrer eventualmente é alguma alteração nos horários dos passeios para melhor aproveitar as atrações e eventualmente as características dos atrativos poderão estar alteradas devido às condições climáticas.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br
Este documento é um resumo do roteiro **cód. 980**, emitido em 02/11/2026 às 03:22. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/jalapada-jalapao-e-chapada-das-mesas. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.