JALAPÃO - VOLTA AO PARQUE COM TRILHAS E RAFTING

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
8 dias / 7 noites	Intenso (3/5)	R$ 6.180,00

Para amantes de boas caminhadas, o melhor roteiro do Jalapão!

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / PALMAS :

Hoje embarcaremos em voo com destino a Palmas, capital do Tocantins e ponto de partida de nossa jornada pelo Jalapão! Após nossa recepção no Aeroporto de Palmas, faremos o traslado até o hotel (check-in a partir das 12h), onde passaremos esta noite. O restante do dia será livre para aproveitarmos a cidade.

Sem refeições inclusas;
Pernoite em Palmas.

2º Dia - PALMAS / MORRO DA CATEDRAL / SÃO FÉLIX DO TOCANTINS:

Sairemos com destino a São Felix do Tocantins, mas antes uma parada para um banho refrescante na nascente do Rio Peixinho. Logo após seguiremos para nosso local de almoço, na Comunidade da Taboca. E no final da tarde subiremos o Morro da Catedral, um dos cartões postais do Jalapão, onde teremos a magnífica experiência de apreciar o entardecer. Após a descida, faremos nosso jantar e pernoite em São Félix.

Cronologia estimada:

7h15 - Saída de Palmas

08h30 - Parada técnica no município de Lagoa

11h - Banho na nascente do Rio Peixinho

12h30 - Almoço na Comunidade da Taboca ou Parque Encantado

16h30 - Subida no Morro da Catedral (atividade Escalaminhada) - Trilha Moderada*

19h30 - Jantar e pernoite em São Félix

*Trilha Moderada: a trilha do Morro da Catedral tem duração de aproximadamente 2h, em um percurso de 2.800m ida e volta, com pequena pedras soltas, no final da trilha tem uma escalaminhada para chegar no topo do morro, que tem 200m de altura, a descida ocorre a noite.

Nível de dificuldade: leve

Distância: 798m

Inclinação: 27% (méd.) e 54% (máx.)

Elevação: 374m (min.), 473m (méd.) e 553 (máx.)

Ganho de elevação: 184m

Deslocamento em transporte 4x4: 245km, sendo 115km pavimentados.

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em São Félix do Tocantins.

3º Dia - SÃO FÉLIX DO TOCANTINS / CAIAQUE OU RAFTING NO RIO SONINHO:

Neste dia, nos aventuraremos por uma trilha de 9 km que conecta o encantador Fervedouro do Alecrim a Comunidade Boa Esperança. Será uma caminhada imersiva pela natureza, onde poderemos apreciar a beleza única da vegetação do cerrado e as águas cristalinas dos fervedouros ao longo do caminho. Após um delicioso almoço no Fervedouro Jatobá. Teremos a tarde livre, podendo optar por atividades opcionais, conforme abaixo descrito. No final da tarde faremos uma visita a Comunidade do Prata, local onde jantaremos. Depois seguiremos para a pousada em São Félix.

Atividades Opcionais:

i) uma aventura de Rafting classe II e III por 10km, aproximadamente, duração de 2h30 de descida pelo Rio Soninho;

ii) Desfrutar de um banho refrescante na Cachoeira das Araras;

*ATENÇÃO: Para as atividades opcionais, consultar o guia no local. As atividades opcionais devem ser agendadas previamente, sendo que o Rafting deve ser programado no dia anterior. Caso opte pelas atividades dentro Glamping, não será possível realizar Rafting. O Rafting só será realizado apenas com mínimo de 2 pessoas.

*Valor do rafting R$ 300 por pessoa.

Cronologia estimada:

6h - Café da manhã

06h45 - Saída para o Fervedouro Alecrim

07h40 - Inicio da trilha para a Comunidade Boa Esperança

11h30 - Almoço no Fervedouro Jatobá

13h30 - Opcional de Rafting ou

15h00 - Cachoeira das Araras

17h00 - Visita a Comunidade do Prata

20h00 - Pernoite em São Félix

Nível de dificuldade: moderado

Distância: 9,5km

Tempo: 4h

****Trilha dos Fervedouros:** Trilha leve, com caminhada de 8 km em superfície plana, em terreno arenoso, com duração aproximadamente de 4h.

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em São Félix do Tocantins.

*** Nos meses de estiagem, de maio a outubro, haverá substituição da Trilha dos Fervedouros, pela Trilha da Velha de acordo com a programação abaixo.**

Começaremos as atividades do dia bem cedo, às 6h da manhã com trekking na Travessia da Velha. Uma caminhada de aproximadamente 12km, passando por campos limpos e veredas até chegar na Cachoeira da Velha, uma oportunidade de vermos de um ângulo diferente do convencional, ou seja, na parte de dentro do parque. Faremos um piquenique em uma das prainhas do Rio Novo. Na sequência faremos um rafting de 2h de duração, com corredeiras classe IV, para que possam conhecer a emoção que pe remar no Jalapão. Visitaremos também, várias prainhas no maior rio de águas limpas e potável do Brasil. Depois de finalizado o rafting, retornaremos por uma trilha de 3,5km até o Jalapão Ecolodge com chegada prevista às 18h. Após, partiremos para São Félix para jantar (não incluso) e pernoite.

***Trilha desafiadora:** a Trilha da Velha é dividida em duas partes, a primeira de 12km até a queda da cachoeira da Velha, com duração de aprox. 4h30. Após o rafting, retomamos a trilha por mais 4km, em uma caminhada de aprox. 1h20. Boa parte dos trechos são em superfície plana, porém em solo arenoso.

Cronologia estimada:

04h40 - Café da manhã

05h00 - Saída da pousada

06h00 - Início da Travessia da Velha (12km)

10h30 - Chegada prevista na Cachoeira da Velha

12h00 - Almolanche (lanche de trilha)

13h40 - Instruções para Rafting (10km)

16h00 - Término do rafting

16h30 - Retomada Travessia da Velha (3,5km)

18h00 - Final da Trilha da Velha com chegada no Jalapão Ecolodge

19h30 - Jantar e pernoite em São Félix

Café da manhã, lanche de trilha e jantar inclusos;

Pernoite em São Félix do Tocantins.

4º Dia - FERVEDOURO BURITIZINHO / COMUNIDADE MUMBUCA / CACHOEIRA DO FORMIGA / ENCONTRO DOS RIOS:

Após o café da manhã seguiremos em direção à Mateiros, visitaremos o Fervedouro Buritizinho. Depois do banho de rio iremos caminhar 4km em meio ao Cerrado, até o Fervedouro Encontro das Águas. Iremos desfrutar do banho no Encontro dos rios Formiga e Soninho, onde poderemos notar a diferença de temperaturas e cores de suas águas. Em seguida almoçaremos uma típica comida jalapoeira na Comunidade Quilombola Mumbuca, berço do capim dourado. Após um breve descanso, seguiremos até a Cachoeira do Formiga, considerada uma das mais belas do Jalapão, com suas águas de cor verde esmeralda que proporciona um banho relaxante e renovador para o corpo. Um dos mais desejados e belos para banho, mergulho e flutuação. Partimos para a cidade de Mateiros para jantar e pernoite.

Cronologia estimada:

7h - Café da manhã

7h30 - Saída para Fervedouro Buritizinho

9h30 - Início travessia entre os fervedouros (4km)

10h - Visita ao Encontro dos Rios

13h - Almoço Comunidade Mumbuca

15h - Visita à Cachoeira do Formiga

19h30 - Jantar

Nível de dificuldade: leve

Distância: 4km

Inclinação: 1,8% (méd.) e 5.4% (máx.)

Elevação: 398m (min.), 426m (méd.) e 466m (máx.)

Ganho de elevação: 133m

Deslocamento em transporte 4x4: 110km

***Trilha Leve:** a trilha dos fervedouros tem duração de 1h30, em um percurso de 4km, em superfície plano, sendo 90% de trecho sombreado.

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em Mateiros.

5º Dia - MATEIROS / SERRA DO ESPÍRITO SANTO / DUNAS DO JALAPÃO / PONTE ALTA:

Começaremos o dia bem cedo (em torno das 4h da manhã), com um trekking na Serra do Espírito Santo, aproximadamente 2h (ida e volta) de duração com uma subida de 5km, onde poderemos apreciar o alvorecer e uma paisagem deslumbrante. Em seguida visitaremos as Dunas do Jalapão, um belo cenário com suas areias laranja dourado, rodeadas de serras e veredas para apreciar essa paisagem autêntica da região jalapoeira. Logo após a visita das Dunas, conheceremos uma prainha do Rio Novo onde poderemos tomar um banho e almoçaremos no restaurante da Dona Deusa na Comunidade dos Rios. Após o descanso seguiremos para Ponte Alta para jantar e pernoite.

Cronologia estimada:

3h30 - Café da manhã

4h - Saída para o trekking no Mirante da Serra do Espírito Santo (1,6 km ida e volta)

8h - Visita às Dunas

9h - Lanchinho

10h30 - Banho na Praia do Pixico (Rio Novo)

13h - Almoço no Restaurante Curicaca

14h - Deslocamento

20h - Jantar e pernoite

Nível de dificuldade: moderado

Distância: 6km

Inclinação: 13,6% (méd.) e 52.2% (máx.)

Elevação: 541m (min.), 755m (méd.) e 794m (máx.)

Ganho de elevação: 306m

Deslocamento em transporte 4x4: 180km

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em Ponte Alta.

6º Dia - PONTE ALTA / CÂNION ENCANTADO / PEDRA FURADA / PONTE ALTA:

Sairemos em direção a Pedra Furada, uma enorme pedra de arenito esculpida pelo vento e chuva, parada obrigatória para aquela foto clássica. Em seguida deslocaremos para o Cânion Encantado, um lugar de beleza rara e única, em algumas épocas do ano chega a ter mais de cinco cachoeiras que podem ser vistas do mesmo lugar, faremos uma caminhada por dentro do Cânion aproximadamente de 5km. Almoçaremos na fazenda, com a culinária de D. Rosa, onde apreciaremos uma deliciosa comida caseira, após um breve descanso retornaremos para Ponte Alta.

Cronologia estimada:

7h - Café da manhã

7h40 - Saída para a Pedra Furada

10h - Visita ao Cânion Encantado

13h - Almoço

14h30 - Deslocamento

17h30 - Previsão de chegada em Ponte Alta

19h30 - Jantar e pernoite em Ponte Alta

Nível de dificuldade: moderado

Distância: 3km

Inclinação: 6,7% (méd.) e 29.4% (máx.)

Elevação: 453 (mín.), 482 (méd.) e 519 (máx.)

Ganho de elevação: 110m

Deslocamento em transporte 4x4: 350km

***Trilha Moderada:** a trilha do Cânion Encantado tem percurso de 5.2km total (ida e volta) terreno plano, sendo 500mt de descida/subida íngreme para acessar o Cânion, com duração de aproximadamente 3h.

Café da manhã, almoço e jantar inclusos;

Pernoite em Ponte Alta.

7º Dia - PONTE ALTA / LAGOA DO JAPONÊS:

Começaremos nosso dia conhecendo a famosa e imponente Lagoa do Japonês, um lugar de beleza rara e única, com suas águas cristalinas e em tons ora azuis e ora

esverdeados, com suas curiosas formações rochosas calcárias, para quem deseja relaxar e aproveitar a beleza natural deslumbrante. Almoçaremos uma comida típica local na Dona Almerinda. Após um breve descanso, seguiremos para Palmas, com chegada prevista para as 18h.

Cronologia estimada:

7h30 - Café da manhã

8h30 - Visita à Lagoa do Japonês

12h - Almoço no restaurante da Dona Almerinda

14h - Deslocamento

18h - Chegada estimada em Palmas

Café da manhã e almoço inclusos;

Pernoite em Palmas.

8º Dia - PALMAS / ORIGEM:

Hoje nos despediremos do Tocantins e voltaremos à nossa cidade de origem. Check-out no hotel até às 11h, e em horário combinado, faremos o traslado ao Aeroporto de Palmas para embarque no seu voo de retorno.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

OBS: É possível estender mais um dia no roteiro para incluir o Taquaruçu. Consulte valores no ato da reserva. Descritivo em "Informações importantes" abaixo.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
05/12/2026	Há Vagas	R$ 6.180,00
19/12/2026	Há Vagas	R$ 6.180,00
26/12/2026	Há Vagas	R$ 6.790,00
27/12/2026	Saída Garantida	R$ 6.790,00
28/12/2026	Há Vagas	R$ 6.790,00
29/12/2026	Saída Garantida	R$ 6.790,00

BAIXA TEMPORADA - SOMENTE TERRESTRE - VALORES POR PESSOA EM R$

LOCAL	HOSPEDAGEM	SGL	DBL	TPL
Palmas São Félix do Tocantins Mateiros Ponte Alta	Hotel 10 ou similar Pousada São Félix ou similar Pousada Beira da Mata ou Cristal Dourado ou similar Pousada Águas do Jalapão ou similar	7.250	6.180	5.720

Valores válidos para saídas aos sábados a partir de 2 pessoas, válidos para as saídas de novembro e dezembro (exceto Réveillon de 2026).**

****Saída com Trilha dos Fervedouros. Rafting opcional não incluso (valor R$ 300 por pessoa).**

**Caso a data de saída escolhida tenha o status "Há Vagas" no calendário acima, se faz necessário um mínimo de 35 dias de antecedência para a data de início da viagem. Para datas de saída com o status "Saída Garantida"

podemos confirmar para a partir de 1 pessoa, sujeito a disponibilidade de vagas.

MÉDIA TEMPORADA - SOMENTE TERRESTRE - VALORES POR PESSOA EM R$

LOCAL	HOSPEDAGEM	SGL	DBL	TPL
Palmas	Hotel 10 ou similar	7.810	6.740	6.620
São Félix do Tocantins	Pousada São Félix ou similar			
Mateiros	Pousada Beira da Mata ou Cristal Dourado ou similar			
Ponte Alta	Pousada Águas do Jalapão ou similar			

Valores válidos para saídas aos sábados a partir de 2 pessoas, válidos para as saídas de agosto, setembro e outubro de 2026.**

****Saída com Trilha da Velha. Rafting incluso.**

**Caso a data de saída escolhida tenha o status "Há Vagas" no calendário acima, se faz necessário um mínimo de 35 dias de antecedência para a data de início da viagem. Para datas de saída com o status "Saída Garantida" podemos confirmar para a partir de 1 pessoa, sujeito a disponibilidade de vagas.

RÉVEILLON - SOMENTE TERRESTRE - VALORES POR PESSOA EM R$

LOCAL	HOSPEDAGEM	SGL	DBL	TPL
Palmas	Hotel Girassol Plaza ou similar	7.990	6.790	6.290
São Félix do Tocantins	Pousada São Félix ou similar			
Mateiros	Pousada Beira da Mata ou Cristal Dourado ou similar			
Ponte Alta	Pousada Águas do Jalapão ou similar			

Valores válidos para as saídas de Réveillon conforme calendário acima, a partir de 2 pessoas, em 26/12, 27/12, 28/12 e 29 de dezembro de 2026.**

****Saída com Trilha dos Fervedouros. Rafting opcional não incluso (valor R$ 300 por pessoa).**

**Caso a data de saída escolhida tenha o status "Há Vagas" no calendário acima, se faz necessário um mínimo de 35 dias de antecedência para a data de início da viagem. Para datas de saída com o status "Saída Garantida" podemos confirmar para a partir de 1 pessoa, sujeito a disponibilidade de vagas.

NOITE EXTRA EM PALMAS - VALORES POR PESSOA EM R$

LOCAL	HOSPEDAGEM	SGL	DBL	TPL
Palmas	Hotel 10	410	270	230
Palmas	Hotel Girassol Plaza	630	380	290

Valores sujeitos a alterações conforme cotação no ato da reserva. Confirme com seu consultor os valores atualizados.

Formas de Pagamento

Informações gerais:

* O roteiro está sujeito à confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais e poderá sofrer reajustes de valores na parte aérea ou terrestre. Confirmar o valor do pacote com seu agente de viagens.

* A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

* Os valores citados nas tabelas acima estão sujeitos a alterações e disponibilidade no ato da reserva.

* Consulte-nos para outras opções de hospedagens.

* Menores desacompanhados terão que apresentar carta dos pais feita em próprio punho e com firma reconhecida em cartório.

* As tarifas das Cias. Aéreas estão sujeitas a constantes mudanças, por ser essa uma estratégia do mercado. Certifique-se no dia do pagamento do seu pacote, se a tarifa informada pode ser confirmada. Somente a emissão do bilhete, garante a tarifa.

* Seguro viagem incluso somente para brasileiros residentes no Brasil. Para estrangeiros ou brasileiros com residência no exterior, solicite cotação.

Formas de pagamento:

Parte Terrestre

Cartão

Visa, American Express e Mastercard - Entrada + 5x sem juros

(Entrada de 30% via depósito/transferência bancária e o restante em até 5x iguais no cartão).

*** para clientes estrangeiros, consultar condições de pagamento.

*** for foreign clients consult payment rules.

Boleto

Entrada de 30% via depósito/transferência bancária + prestações no boleto

* Vencimentos e quantidade de parcelas serão calculados de acordo com tempo de antecedência do embarque. Valor total dos boletos deve estar quitado em até 30 dias antes da data do embarque

Parte aérea

Verifique com seu consultor as condições de parcelamento de cada cia aérea

Cancelamentos:

Parte terrestre

Cancelamento até 30 dias do início da viagem: multa de 10% do valor total

Cancelamento entre 29 e 21 dias do início da viagem: multa de 20% do valor total

Cancelamentos com 20 ou menos dias do inicio da viagem: percentuais superiores aos acima referidos, desde que correspondentes a gastos efetivamente comprovados pela agência perante a EMBRATUR, efetuados em decorrência da desistência do usuário.

Parte aérea: Taxa ou multa de cancelamento cobrada pelas Companhias Aéreas para os bilhetes em questão.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- Traslado aeroporto de Palmas / hotel / aeroporto de Palmas;

- Transporte em veículo 4x4 a partir de Palmas;

- Guia credenciado no Ministério do Turismo;
- 2 pernoites em Palmas com café da manhã;
- 2 pernoites em São Félix do Tocantins com café da manhã;
- 1 pernoite em Mateiros com café da manhã;
- 2 pernoites em Ponte Alta com café da manhã;
- Pensão completa com alimentação regional (café da manhã, almoço e jantar, exceto bebidas);
- Lanche de trilha (barras de cereal, biscoitos, mix de castanhas e/ou frutas secas ou outros similares);
- Rafting (mínimo 2 pessoas);
- Taxas de visitação dos atrativos;
- Seguro viagem;
- Brinde especial Pisa Trekking.

Não inclui

- Passagens aéreas;
- Taxas e impostos governamentais;
- Taxa de turismo municipal em Mateiros;
- Despesas de caráter pessoal;
- Itens não mencionados;
- Refeições em Palmas;
- Bebidas.

PONTOS DE INTERESSE

- Roteiro pioneiro com atividades de aventura no Jalapão;
- Perfeito para quem deseja aproveitar as belezas do Parque de maneira ativa;
- 5 dias conhecendo os principais atrativos do Jalapão;
- Curtir as principais trilhas e as mais belas cachoeiras do Parque, como a Cachoeira da Formiga;
- Descobrir os fervedouros locais e o fenômeno da ressurgência;
- Apreciar a incrível paisagem das Dunas do Jalapão, com suas areias douradas;
- Subir a Serra do Espírito Santo para apreciar o Jalapão do alto;
- Contemplar a beleza natural da Serra da Catedral;
- Grupos reduzidos com no máximo 12 pessoas;
- Veículos de 7 lugares para no máximo 5 ocupantes por carro.

SOBRE A TRILHA

Ressaltamos que esse roteiro é indicado para pessoas com um espírito aventureiro, que desejam conhecer uma região de beleza rara. A região tem difícil acesso e atrativos distantes. Durante todo o roteiro, percorremos cerca de 1.000km de distância em veículos 4x4. Metade desse trajeto é feito em precárias estradas de terra e areiões.

O Jalapão é uma região de estradas e trilhas de difícil acesso que demandam esforço dos veículos, por este motivo e por questões de segurança, transitamos sempre em velocidade reduzida. Mesmo assim, podem ocorrer avarias, situações estas que podem demandar o uso de veículos de terceiros para apoio e transporte. Isto pode demorar, levar à atrasos e modificações no roteiro.

O QUE LEVAR

- Mochila de ataque (mochila pequena para levar durante a trilha);
- Mochila de hidratação, cantil ou garrafa pet (mínimo 2L);
- Camiseta de manga longa com proteção UV;
- Recomendável uso de calça-bermuda para trekking;
- Casaco leve para as noites mais frias de maio a setembro (mínima 16°C);
- Roupas leves (bermudas, camisetas manga curta, regatas);
- Bota de trekking ou tênis confortável para a trilha, com solado antiderrapante;
- Recomendamos o uso sapatilha aquática ou papete para prática de rafting;
- Chinelo;
- Chapéu ou boné;
- Traje de banho;
- Toalha esportiva de secagem rápida (para os passeios e trilhas);
- Lanterna (preferencialmente de cabeça);
- Óculos de sol;
- Óculos de mergulho (snorkel ou óculos de natação);
- Protetor solar;
- Repelente;
- Produtos de higiene pessoal;
- Medicamentos de uso pessoal;
- Dinheiro para compras extras (como bebidas alcoólicas, artesanato e gorjetas).

SUGERIMOS BAGAGEM PESANDO ATÉ 10KG POR PESSOA OU MOCHILA DE, NO MÁXIMO, 50L.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Extensão Taquaruçu

Começaremos nosso roteiro com um dia relaxante e cheio de encantos no Distrito de Palmas, Taquaruçu, um lugarzinho aconchegante e bucólico, de gente hospitaleira e cheio de cachoeiras de águas frias e cristalinas, o manancial de águas da capital do estado. Visitaremos a Fazenda Ecológica e curtir a bela Cachoeira das Araras (25m), talvez aqui tenhamos a oportunidade de sermos conduzidos pelos labradores dóceis da propriedade. Após o almoço iremos conhecer mais dois atrativos, a Cachoeira Escorrega Macaco (50m de altura) e a Cachoeira Roncadeira (70m). No final da tarde, seguiremos para pernoite em Palmas.

CRONOLOGIA DO DIA ESTIMADA

07:00 - Café da manhã

08:00 - Saída para as atividades do dia

09:00 - Vivência surpresa

10:30 - visita à Cachoeira das Araras

12:00 - Almoço no restaurante da Fazenda

Ecológica

14:00 - Visita à Cachoeira Escorrega Macaco

e Cachoeira Roncadeira (com rapel)

16:30 - OPCIONAL: tirolesa

18:00 - Chegada prevista em Palmas

Café da manhã e almoço inclusos;

Pernoite em Palmas.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1718**, emitido em 09/11/2026 às 03:28. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/jalapao-volta-ao-parque-com-trilhas-e-rafting. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.