NEPAL - KATHMANDU E TREKKING AO CAMPO BASE DO ANNAPURNA

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
13 dias / 12 noites	Radical (4/5)	US$ 1.970,00

Viagem com serviços privativos a partir de 1 pessoa. Um dos trekkings mais famosos do mundo!

DIA A DIA

1º Dia - KATHMANDU:

Chegada em Kathmandu, recepção e traslado para o hotel. Restante do dia livre para descanso e pernoite.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Kathmandu.

2º Dia - KATHMANDU / BHAKTAPUR / KATHMANDU:

Após o café da manhã, visitaremos Durbar Square, Swoyambhunath e Bhaktapur. Nossa primeira parada, a Kathmandu Durbar Square, é um complexo de palácios, pátios e templos. Este local é tombado pela UNESCO e é palco, até os dias de hoje, de cerimônias do governo local. Seguiremos, então, para Swoyambhunath Maha Chaitya, o principal monastério budista do Nepal no topo de uma colina, de onde teremos uma vista maravilhosa da cidade. Por fim, iremos para a cidade histórica de Bhaktapur, que era um reino independente até a unificação do Nepal. Das cidades do vale de Kathmandu, é a mais medieval e explorar suas estreitas ruelas e a sua Durbar Square é uma experiência inesquecível. No final do dia, retorno a Kathmandu, acomodação e pernoite em hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

3º Dia - KATHMANDU / POKHARA:

Após o café da manhã, partimos para Pokhara em um voo panorâmico avistando as lindas montanhas da Cordilheira dos Himalaias. Cercada por montanhas por todos os lados e brindada por um enorme lago, é impossível não se apaixonar por Pokhara! Beleza, paz e tradição de seu povo, em grande parte, tibetano, fazem de Pokhara um destino ímpar. Chegada e acomodação no hotel para pernoite.

Café da manhã;

Pernoite em Pokhara.

4º Dia - POKHARA / GHANDRUNG:

Após o café da manhã, sairemos de carro até Birethanti, onde começamos nosso trekking. A caminhada hoje será de, aproximadamente, 7h para chegarmos a Ghandrung, com uma incrível vista de Machhapuchre (Fishtail -

6.993m), Annapurna sul (7.219m) e Hiunchuli (6.441m). Chegando a Ghandrung, acomodação em lodge de montanha. Para aqueles que tiverem interesse, podemos visitar o museu de cultura Gurung, grupo étnico do Nepal e conhecer sua cultura e estilo de vida.

Altitude máxima: 1.940m

Distância do trekking: 10km

Tempo estimado de caminhada: 7h

Café da manhã, almoço ou lanche de trilha e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

5º Dia - GHANDRUNG / CHHOMRONG:

Após o café da manhã, começaremos o trekking em direção a Chhomrong, passando por Deurali e Kimrung Khola. Chhomrong é a maior vila Gurung e considerada o ponto de entrada e saída para o Campo Base de Annapurna. De Chhomrong teremos uma vista bem mais próxima dos picos de Hiunchuli e Machhapuchre.

Altitude máxima: 1.951m

Distância do trekking: 10km

Tempo estimado de caminhada: 6h

Café da manhã, almoço ou lanche de trilha e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

6º Dia - CHHOMRONG / HIMALAYA HOTEL:

Após o café da manhã, seguimos por 3h até Kuldi Ghar, de onde começa uma descida até chegarmos ao vale. Passamos pelos campos de pastagem de Tomo até a garganta de Panchen Barah, onde encontramos uma pequena trilha e um templo. Em seguida subimos até o Himalaya Hotel para nosso pernoite.

Altitude máxima: 2.920m

Distância do trekking: 12km

Tempo estimado de caminhada: 7h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

7º Dia - HIMALAYA HOTEL / ANNAPURNA BASE CAMP:

Após o café da manhã, começamos nossa caminhada passando por lindas florestas de rododendros e bambu. A parte final do trekking nos leva ao incrível Campo Base de Annapurna, com uma vista de 360 graus que inclui Annapurna I (8.091m) & III (7.555m), Machhapuchre (6.993m), Varhha Shikar (7.647m), Khansar Kang (7.485m) e inúmeros outros picos que parecem uma tela de neve e gelo. O Campo Base é mundialmente conhecido como "Santuário Annapurna", justamente por ser completamente rodeado por montanhas. Chegada e acomodação em lodge.

Altitude máxima: 4.200m

Distância do trekking: 11km

Tempo estimado de caminhada: 7h

Café da manhã, almoço ou lanche de trilha e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

8º Dia - ANNAPURNA BASE CAMP / BAMBOO:

Aconselhamos acordar bem cedo para assistir ao incrível espetáculo do amanhecer no Campo Base de Annapurna, coroado com as montanhas douradas! Após o café da manhã, descemos em direção a Bamboo para pernoite.

Altitude máxima: 2.335m

Distância do trekking: 14km

Tempo estimado de caminhada: 6h

Café da manhã, almoço ou lanche de trilha e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

9º Dia - BAMBOO / LANDRUNG:

Após o café da manhã, nosso trekking começa com uma subida até Chhomrong e depois descemos até o rio Modi. Continuamos a descida por caminho fácil até chegarmos à vila de Landrung, do povo Gurung, para nosso pernoite.

Altitude máxima: 1.780m

Distância do trekking: 13km

Tempo estimado de caminhada: 7h

Café da manhã, almoço ou lanche de trilha e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

10º Dia - LANDRUNG / PHEDI / POKHARA:

Após o café da manhã, começamos nosso último dia de trekking com uma subida até Deurali, mas depois descemos até Pothana, Dhampus e enfim Phedi, onde encontraremos o carro para levar-nos a Pokhara. Chegada em Pokhara e tarde livre para um merecido descanso!

Altitude máxima: 850m

Distância do trekking: 14km

Tempo estimado de caminhada: 7h

Café da manhã e almoço;

Pernoite em Pokhara.

11º Dia - POKHARA / KATHMANDU:

Após o café da manhã, traslado em horário apropriado para embarque para Kathmandu. Chegada em Kathmandu e restante do dia livre.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

12º Dia - KATHMANDU / PATAN / KATHMANDU:

Após o café da manhã, visitaremos Pashupatinath, Boudhanath Stupa e Patan Durbar Square. Começaremos visitando Pashupatinath, o maior templo hindu do Nepal, dedicado ao Deus Shiva, que atraia milhares de

devotos. Em seguida, seguiremos para a Estupa Boudhanath, o maior templo budista do Nepal. Após o almoço, iremos para Patan, uma das mais famosas cidades do Vale de Kathmandu. Muito conhecida por seus templos hinduístas e budistas, pelo antigo palácio, além da arte e artesanato do povo Newari. No final do dia retorno a Kathmandu, acomodação e pernoite em hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

13º Dia - KATHMANDU / ORIGEM:

Após o café da manhã e check out no hotel, teremos o dia livre para os últimos passeios pela cidade. Em horário apropriado, traslado para o aeroporto para embarque com destino à cidade de origem.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

DATAS E PREÇOS

SOMENTE TERRESTRE - VALORES POR PESSOA EM US$

Local	Hospedagem	SGL	DBL	TPL
Kathmandu Pokhara Trekking	Apsara Boutique Hotel - 3* Mount Kailash Resort 3* ou similar Lodges de Montanha	2.630	1.970	1.920
Kathmandu Pokhara Trekking	Yak & Yeti Hotel - 5* Temple Tree Resort 4* ou similar Lodges de Montanha	3.460	2.390	2.360

Valores válidos para saídas diárias a partir de 1 pessoa, nos meses de março, abril, maio, setembro, outubro e novembro de 2026.

Os hotéis mencionados nas tabelas acima poderão ser substituídos por outro de mesma categoria no ato da confirmação da reserva.

AÉREO SÃO PAULO X KATHMANDU X SÃO PAULO - VALORES EM US$

Cia Aérea	Valor a partir de
Qatar / Emirates	Sob consulta

Formas de Pagamento

** Preço por pessoa em US$ (Dólares)

** Preço sujeito alteração sem aviso prévio

** Dólar do dia do fechamento da viagem

Todos os roteiros estão sujeitos à confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais.

Formas de pagamento da parte terrestre:

Cartão

Visa, American Express e Mastercard - Entrada + 5x sem juros

(Entrada de 30% via depósito/transferência bancária e o restante em até 5x iguais no cartão).

*** para clientes estrangeiros, consultar condições de pagamento.

*** for foreign clients consult payment rules.

Boleto

Entrada de 30% via depósito/transferência bancária + prestações no boleto

* Vencimentos e quantidade de parcelas serão calculados de acordo com tempo de antecedência do embarque. Valor total dos boletos deve estar quitado em até 30 dias antes da data do embarque

Parte aérea

Verifique com seu consultor as condições de parcelamento de cada cia. aérea.

Reservas:

Mediante o sinal de US$ 200 por pessoa, para solicitação da reserva completa (trechos aéreos, hospedagem, passeios e demais serviços). O sinal recebido para reserva será descontado do valor total do roteiro reservado no ato do pagamento do restante do valor total do pacote. Esse valor será integralmente reembolsado ao cliente, no caso de não confirmação por parte da agência do roteiro conforme solicitado. O valor não será reembolsado ao cliente, em caso de desistência e ou cancelamento por parte do cliente, do roteiro reservado, após a confirmação da reserva total por parte da agência. Valor esse, retido a título de perdas e danos para pagamento de multas de cancelamento de reserva junto a terceiros.

Cancelamentos

Em caso de cancelamento por parte do passageiro após a reserva emitida, serão abatidos os valores referentes à taxa administrativa e a multa de cancelamento da companhia aérea, e sobre o valor restante pago incidirão as seguintes taxas de cancelamento que serão rigorosamente cobradas:

Parte terrestre

Cancelamento até 30 dias do início da viagem: multa de 10% do valor total

Cancelamento entre 29 e 21 dias do início da viagem: multa de 20% do valor total

Cancelamentos com 20 ou menos dias do inicio da viagem: percentuais superiores aos acima referidos, desde que correspondentes a gastos efetivamente comprovados pela agência perante a EMBRATUR, efetuados em decorrência da desistência do usuário.

Parte aérea: Taxa ou multa de cancelamento cobrada pelas Companhias Aéreas para os bilhetes em questão.

Para remarcações de datas: As solicitações de alteração de data devem ser comunicadas por escrito. Serão cobrados ajustes tarifários nos casos devidos.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 12 noites de hospedagem em apto duplo ou lodge (trekking) com café da manhã;

- Pensão completa durante o trekking;

- Traslados em todos os aeroportos em serviços privativos, com acompanhamento de representante falando inglês;

- Todos os traslados terrestres em serviços privativos, em carro com ar condicionado e motorista falando inglês;

- Passeios privativos em Kathmandu conforme descritos no roteiro com acompanhamento de guia local falando inglês;

- Todas as entradas dos monumentos visitados durante o roteiro;

- Voo interno Nepal (Kathmandu / Pokhara / Kathmandu);

- Permissão de trekking e taxa de conservação de Annapurna;

- Carregador durante o trekking (15 kg por pessoa);

- Guia de trekking falando inglês no Annapurna;

- Brindes exclusivos Pisa Trekking;

- Assistência 24 horas no Brasil por telefone.

Não inclui

- Parte aérea - Brasil / Kathmandu / Brasil;

- Taxas de embarque;

- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, refeições não inclusas, bebidas, gorjetas etc.;

- Passeios e massagens opcionais;

- Visto e vacina para o Nepal (a documentação necessária deve ser providenciada diretamente pelo passageiro);

- Seguro viagem - Recomendamos o World Nomads - www.worldnomads.com.br;

- IRRF(8,7%) referente a remessas ao exterior e IOF(3,5%);

- Qualquer outro item não mencionado como incluso.

PONTOS DE INTERESSE

- Um roteiro para o Nepal com ótimo custo x benefício, onde você conhecerá um pouco da cultura e fará um dos trekkings mais procurados do mundo;

- Viagem perfeita para quem deseja conhecer pequenos vilarejos e contemplar as belas montanhas do Himalaia;

- Trekking de 7 dias muito especial até o acampamento base do Annapurna, um dos mais famosos do mundo;

- Durante o trekking dormiremos em confortáveis lodges de montanha e todas as alimentações inclusas;

- Roteiro com saídas diárias a partir de 1 pessoa e guias locais falando inglês;

- Uma viagem transformadora por um país que tem muito a nos ensinar;

- 2 noites em Pokhara, uma das cidades mais astral de todo Nepal, cercada por montanhas e um enorme lago;

- 2 dias de passeios culturais em Kathmandu para que conheça os principais templos e monastérios da cidade.

Saídas diárias a partir de 1 pessoa.

O QUE LEVAR

- 1 bolsa pequena tipo "marinheira" ou mochila (de preferência que possa ser fechada com cadeado) para deixar com os carregadores. Poderá pegar chuva e sujar devido as condições da trilha e manuseio por parte dos carregadores;

- 1 mochila pequena de nylon reforçado para carregar seus pertences (câmera fotográfica, anorak, cantil etc.) durante as caminhadas;

- 1 mala ou mochila para guardar pertences no hotel de Pokhara, enquanto estamos no trekking;

- Saco de dormir para pelo menos -5°C (pode ser alugado em Kathmandu, efetuar a reserva no ato da compra do pacote);

- Lanterna pequena (headlamp) e pilhas ou baterias extras;

- 1 cantil de 1 litro ou garrafa de plástico pequena descartável;

- Álcool gel e/ou lenços umedecidos (para higiene pessoal durante a caminhada);

- Bota ou tênis de caminhada pré-amaciado;

- 1 par de tênis ou 1 papete;

- 1 anorak (capa de nylon com capuz resistente à água e ao vento);

- 1 ou 2 casacos tipo "Pile" ou Fleece;

- 2 calças tipo suplex ou nylon;

- 2 blusas de suplex ou camisetas de manga longa;

- 1 par de luvas e gorro de lã ou fleece (podem ser adquiridos na viagem);

- 3 ou 4 camisetas de manga curta (de preferência tecido tipo “dryfit” que não retém água);

- 1 shorts e/ou bermuda (pode ser aquele modelo de calça-shorts);

- Meias: quatro pares de lã e quatro de fibra (CoolMax) p/ caminhada (evitar algodão, pois retém água);

- 1 boné e óculos para sol;

- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em pequenas embalagens;

- Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos;

- Hidratante para evitar o ressecamento da pele (frasco bem pequeno para a trilha);

OPCIONAIS:

- Máquina fotográfica, flash, tripé, filmes, filmadora, fitas, livros, além de baterias e pilhas extras, pois estas duram menos no frio;

- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé;

- Alimentos energéticos (ex.: chocolates, barras de granola, frutas secas etc.);

- Hidrosteril ou cloro para purificar a água durante a trilha;

- Adoçante (para quem preferir substituir açúcar);

- Cajado para auxiliar na caminhada ou bastão de trekking;

- Camisetas ou qualquer coisa com paisagens do Brasil, brinquedos ou qualquer outra lembrança para presentear aquelas pessoas que, sem dúvida, você vai encontrar e querer agradecer de alguma forma.

ATENÇÃO: Acondicionar todos os itens em sacos plásticos, inclusive o sleeping, para evitar que se molhem em caso de chuva.

Toda a bagagem (inclusive sleeping) que será levada pelos carregadores durante o trekking deve pesar até 15 kg.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE: com relação às novas taxas sobre transações internacionais, os valores descritos no site não as incluem, estando sujeitos a alterações.

- Passaporte deverá ter validade mínima de 6 meses além do término da viagem.

- Vistos:

• O visto de turista pode ser aplicado online com pelo menos 15 dias de antecedência a sua chegada, mas também é possível faze-lo na chegada ao aeroporto de Kathmandu. O taxa do visto é de US$ 50 e deve ser pago no aeroporto, recomendamos levar essa quantia em espécie. Link para o preenchimento do formulário para aplicar o visto: https://nepaliport.immigration.gov.np/

- Vacinas:

• Para os destinos deste roteiro, é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela (cartão na cor amarela);

• Para a vacinação, em São Paulo favor procurar o Hospital das Clínicas, já que eles fornecem o Certificado Internacional na hora. Endereço: Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – Centro de Imunização – Medicina do Viajante.

• É recomendável entrar em contato com o Centro de Medicina dos Viajantes dos principais hospitais de cada cidade. Os centros têm contato com a Organização Mundial da Saúde e informam quais as doenças e epidemias que podem ocorrer em cada país além de indicar quais as medidas profiláticas (vacinas ou outras formas de prevenção) a serem tomadas para cada destino. No caso deste serviço não estar disponível em sua cidade, consulte o seu médico ou o hospital da sua região para obter maiores informações;

• Mais informações podem ser encontradas nos sites abaixo:

https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia

http://www.cives.ufrj.br/

- Vistos:

• O visto de turista pode ser aplicado online com pelo menos 15 dias de antecedência a sua chegada, mas também é possível faze-lo na chegada ao aeroporto de Kathmandu. O taxa do visto é de US$ 50 e deve ser pago no aeroporto, recomendamos levar essa quantia em espécie. Link para o preenchimento do formulário para aplicar o visto: https://nepaliport.immigration.gov.np/

• No caso do Butão, o visto é obrigatório e será requerido diretamente pela Pisa Trekking assim que a reserva for confirmada.