NEPAL - TREKKING AO CAMPO BASE DO EVEREST

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
18 dias / 17 noites	Radical (4/5)	US$ 2.760,00

Viagem com serviços privativos a partir de 1 pessoa. Saídas diárias e guias locais falando inglês.

DIA A DIA

1º Dia - KATHMANDU:

Chegada em Kathmandu, recepção e traslado para o hotel. Restante do dia livre para descanso e pernoite.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Kathmandu.

2º Dia - KATHMANDU / PATAN / KATHMANDU:

Após o café da manhã, visitaremos Pashupatinath, Boudhanath Stupa e Patan Durbar Square. Começaremos visitando Pashupatinath, o maior templo hindu do Nepal, dedicado ao Deus Shiva, que atrai milhares de devotos. Em seguida, seguiremos para a Estupa Boudhanath, o maior templo budista do Nepal. Após o almoço, iremos para Patan, uma das mais famosas cidades do Vale de Kathmandu. Muito conhecida por seus templos hinduístas e budistas, pelo antigo palácio, além da arte e artesanato do povo Newari. No final do dia retorno a Kathmandu, acomodação e pernoite em hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

3º Dia - KATHMANDU / LUKLA / PHAKDING:

Traslado ao aeroporto para embarque em voo com destino a Lukla. O voo de montanha em Lukla é espetacular e o pouso é o começo de uma empolgante aventura - uma das extremidades da pista é 60 metros mais alta do que a outra. No caminho pelo Dudh Kosi até Phakding você vai encontrar iaques carregando os equipamentos e suprimentos - inclusive os seus - até o acampamento base.

Altitude máxima: 2.840m

Tempo estimado: 4h

Obs.: no caso, do aeroporto de Kathmandu estar lotado devido ao tráfego aéreo, pode acontecer do governo local solicitar a todos os agentes de viagens e trekking que levem os clientes para um outro aeroporto doméstico chamado Aeroporto Ramechhap, para embarcar à Lukla. Esse aeroporto fica a 123 km de Kathmandu. Então, caso seja solicitado, haverá alteração no trajeto deste dia e o transporte será fornecido sem alteração de custo.

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

4º Dia - PHAKDING / NAMCHE BAZAAR:

Com uma pequena subida até Jorsalle, passaremos por uma cachoeira ao longo da trilha curtindo a magnífica floresta de rododendros, magnólias e pinheiros gigantes. Depois caminharemos até Namche Bazar, capital administrativa da região, e que, historicamente, foi o ponto de parada para expedições comerciais ao Tibete. Seu mercado aos sábados continua a ser um evento importante para os comerciantes das vilas ao redor.

Altitude máxima: 3.440m

Tempo estimado: 7h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

5º Dia - NAMCHE BAZAAR:

Dia livre para aclimatação.

Opcional: excursão para Thame, onde pedras esculpidas marcavam o caminho para este grande vale.

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

6º Dia - NAMCHE BAZAAR / TANGBOCHE MONASTERY:

Saindo de Namche, a rota é incrivelmente bela: Thamserku, Kantega, Ama Dablam, Lhotse e Everest ascendem à frente. A vista do amanhecer em Tengboche é considerada uma das mais magníficas do mundo. Tengboche Gompa é o centro cultural e religioso de Khumbu, foi fundada em 1912 e já destruída e reconstruída duas vezes. Também é possível ver animais da região entre Namche Bazaar e Phungi Tanga.

Altitude máxima: 3.860m

Tempo estimado: 6h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

7º Dia - TANGBOCHE MONASTERY / DINGBOCHE:

Degraus de pedra nos levam através de rododendros, bétulas e coníferas, onde, devido à proibição da caça, faisões mansos são vistos regularmente. Embaixo encontra-se a pequena aldeia de Deboche e seu convento. De Dingboche, o único lugar na região onde a cevada é cultivada, as vistas da montanha são excelentes.

Altitude máxima: 4.400m

Tempo estimado: 7h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

8º Dia - DINGBOCHE:

Dia para aclimatação.

Opcional: subir o Imja Khola até Chhukung, um pequeno povoado de verão onde a vista de montanhas, como o Island Peak, Lhotse, Ama Dablan e grandes paredes de gelo são os destaques da caminhada.

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

9º Dia - DINGBOCHE / LOBUCHE:

Montanhas e pastos de iaques (no verão) nos guiam até o final do glaciar do Khumbu, onde há uma subida íngreme e difícil. Lá existem monumentos para alpinistas que morreram em avalanches. De Lobuche a vista é para Nuptse e o pôr do sol é magnífico.

Altitude máxima: 4.400m

Tempo estimado: 7h

Pernoite em lodge de montanha;

Café da manhã, almoço e jantar.

10º Dia - LOBUCHE / EVEREST BASE CAMP / GORAKSHEP :

Hoje acordamos bem cedo e caminharemos até a Gorakshep. Nossa trilha terá vistas incríveis das montanhas ao redor, especialmente durante a subida do glacia afluente. Faremos uma parada para o almoço em Gorakshep e seguiremos para o acampamento base do Everest. Caminharemos para o campo base seguindo o glaciar Khumbu com seus blocos de gelo de 15 metros de altura, uma característica única das geleiras do Himalaia. O campo base do Everest é o principal acampamento para os montanhistas, rodeado de belas montanhas nevadas, tornando uma memória para a vida toda. No final da tarde, retorno a Gorakshep

Altitude máxima: 5.150m

Tempo estimado: 8h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

11º Dia - KALA PATTHAR / GORAKSHEP / PANGBOCHE :

Hoje acordamos bem cedo, antes do café da manhã, para subir o Kala Patthar apreciando o nascer do sol, na trilha já teremos uma vista maravilhosa do Pumori (7.138m). Do cume do Kala Patthar (5.545m) podemos ver o Everest mais de perto, assim como centenas de outros belos picos do Tibete. Em seguida, voltaremos a Gorakshep para um merecido café da manhã. Mais tarde, desceremos o Imja Khola até Pangboche, a instalação permanente mais alta. Sua gompa (mosteiro tibetano) é a mais antiga em Khumbu e foi construída sobre o eremitério de Lama Saga Dorje.

Altitude máxima: 5.545m

Tempo estimado: 6h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

12º Dia - PANGBOCHE / KHUMJUNG:

Descida fácil até Tengboche, onde teremos uma bela vista do Everest, Nuptse, Lhotse, Cholatse, Thamserku e Ama Dablam. Também é possível visitar o mosteiro Tengboche, o centro budista mais importante da região. Caminharemos até Phunki Tenga, onde vamos subir até Khumjung, uma das maiores vilas sherpas da região. Lá poderemos ir até o hospital e a escola da região.

Altitude máxima: 3.780m

Tempo estimado: 5h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

13º Dia - KHUMJUNG / PHAKDING:

Descida fácil até a vila Phakding.

Altitude máxima: 2.600m

Tempo estimado: 6h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodge de montanha.

14º Dia - PHAKDING / LUKLA:

Fácil trekking para Lukla, o último destino de sua jornada memorável. Nosso guia irá reconfirmar o voo do dia seguinte para Kathmandu.

Altitude máxima: 2.800m

Tempo estimado: 4h

Café da manhã, almoço e jantar;

Pernoite em lodges de montanha.

15º Dia - LUKLA / KATHMANDU:

Após o café da manhã, traslado para o aeroporto e embarque em voo para retorno a Kathmandu. Chegada em Kathmandu e traslado para o hotel.

Obs.: no caso, do aeroporto de Kathmandu estar lotado devido ao tráfego aéreo, pode acontecer do governo local solicitar a todos os agentes de viagens e trekking que recebam os clientes em desembarque de Lukla num outro aeroporto doméstico chamado Aeroporto Ramechhap. Esse aeroporto fica a 123 km de Kathmandu. Então, caso seja solicitado, haverá alteração no trajeto deste dia e o transporte será fornecido sem alteração de custo.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

16º Dia - KATHMANDU / BHAKTAPUR / KATHMANDU:

Após o café da manhã, visitaremos Durbar Square, Swoyambhunath e Bhaktapur. Nossa primeira parada, a Kathmandu Durbar Square, é um complexo de palácios, pátios e templos. Este local é tombado pela UNESCO e é palco, até os dias de hoje, de cerimônias do governo local. Seguiremos, então, para Swoyambhunath Maha Chaitya, o principal monastério budista do Nepal no topo de uma colina, de onde teremos uma vista maravilhosa da cidade. Por fim, iremos para a cidade histórica de Bhaktapur, que era um reino independente até a unificação do Nepal. Das cidades do vale de Kathmandu, é a mais medieval e explorar suas estreitas ruelas e a sua Durbar Square é uma experiência inesquecível. No final do dia, retorno a Kathmandu, acomodação e pernoite em hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

17º Dia - KATHMANDU:

Dia livre em Kathmandu.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

18º Dia - KATHMANDU / ORIGEM:

Após o café da manhã e check out no hotel, teremos o dia livre para os últimos passeios pela cidade. Em horário apropriado, traslado para o aeroporto para embarque com destino à cidade de origem.

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
15/11/2026	Saída Garantida	US$ 2.760,00

SOMENTE TERRESTRE - VALORES POR PESSOA EM US$

Local	Hospedagem	SGL	DBL
Kathmandu Trekking	Apsara Boutique Hotel - 3* ou similar Lodges de montanha	3.540	2.760
Kathmandu Trekking	Yak & Yeti Hotel - 5* ou similar Lodges de montanha	4.320	3.240

Valores válidos para saídas diárias a partir de 1 pessoa, nos meses de março, abril, maio, setembro, outubro e novembro de 2026.

Os hotéis mencionados nas tabelas acima poderão ser substituídos por outro de mesma categoria no ato da confirmação da reserva.

AÉREO SÃO PAULO X KATHMANDU X SÃO PAULO - VALORES EM US$

CIA. AÉREA	VALOR A PARTIR DE
Qatar Airways / Emirates	Sob consulta

Formas de Pagamento

** Preço por pessoa em US$ (Dólares)

** Preço sujeito alteração sem aviso prévio

** Dólar do dia do fechamento da viagem

Todos os roteiros estão sujeitos à confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais.

Formas de pagamento da parte terrestre:

Cartão

Visa, American Express e Mastercard - Entrada + 5x sem juros

(Entrada de 30% via depósito/transferência bancária e o restante em até 5x iguais no cartão).

*** para clientes estrangeiros, consultar condições de pagamento.

*** for foreign clients consult payment rules.

Boleto

Entrada de 30% via depósito/transferência bancária + prestações no boleto

* Vencimentos e quantidade de parcelas serão calculados de acordo com tempo de antecedência do embarque. Valor total dos boletos deve estar quitado em até 30 dias antes da data do embarque

Parte aérea

Verifique com seu consultor as condições de parcelamento de cada cia. aérea.

Reservas:

Mediante o sinal de US$ 200 por pessoa, para solicitação da reserva completa (trechos aéreos, hospedagem, passeios e demais serviços). O sinal recebido para reserva será descontado do valor total do roteiro reservado no ato do pagamento do restante do valor total do pacote. Esse valor será integralmente reembolsado ao cliente, no caso de não confirmação por parte da agência do roteiro conforme solicitado. O valor não será reembolsado ao cliente, em caso de desistência e ou cancelamento por parte do cliente, do roteiro reservado, após a confirmação da reserva total por parte da agência. Valor esse, retido a título de perdas e danos para pagamento de multas de cancelamento de reserva junto a terceiros.

Cancelamentos

Em caso de cancelamento por parte do passageiro após a reserva emitida, serão abatidos os valores referentes à taxa administrativa e a multa de cancelamento da companhia aérea, e sobre o valor restante pago incidirão as seguintes taxas de cancelamento que serão rigorosamente cobradas:

Parte terrestre

Cancelamento até 30 dias do início da viagem: multa de 10% do valor total

Cancelamento entre 29 e 21 dias do início da viagem: multa de 20% do valor total

Cancelamentos com 20 ou menos dias do inicio da viagem: percentuais superiores aos acima referidos, desde que correspondentes a gastos efetivamente comprovados pela agência perante a EMBRATUR, efetuados em decorrência da desistência do usuário.

Parte aérea: Taxa ou multa de cancelamento cobrada pelas Companhias Aéreas para os bilhetes em questão.

Para remarcações de datas: As solicitações de alteração de data devem ser comunicadas por escrito. Serão cobrados ajustes tarifários nos casos devidos.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 17 noites de hospedagem em apto duplo ou lodge (trekking) com café da manhã;

- Pensão completa durante o trekking;

- Traslados em todos os aeroportos em serviços privativos, com acompanhamento de representante falando língua inglesa;

- Todos os traslados terrestres em serviços privativos, em carro com ar condicionado e motorista falando língua inglesa;

- Passeios privativos conforme descritos no roteiro;
- Guia local durante a viagem falando espanhol (Kathmandu) e inglês (trekking);
- Todas as entradas dos monumentos visitados durante o roteiro;
- Voo interno Nepal (Kathmandu / Lukla / Kathmandu);
- Permissão de trekking e taxa de entrada no Parque Nacional do Everest;
- Carregador durante o trekking (15 kg por pessoa);
- Guia de trekking falando língua inglesa;
- Brindes exclusivos Pisa Trekking;
- Assistência 24 horas no Brasil por telefone.

Não inclui

- Parte aérea - Brasil / Kathmandu / Brasil;
- Taxas de embarque;
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, refeições não inclusas, bebidas, gorjetas etc.;
- Passeios e massagens opcionais;
- Visto e vacina para o Nepal (a documentação necessária deve ser providenciada diretamente pelo passageiro);
- Seguro viagem - Recomendamos o World Nomads - www.worldnomads.com.br;
- IRRF(8,7%) referente a remessas ao exterior e IOF(3,5%);
- Qualquer outro item não mencionado como incluso.

PONTOS DE INTERESSE

Kathmandu / Patam / Lukla / Phakding / Namche Bazaar / Dingboche / Lubuche / Ghraksheo / Kalapatthar / Pangboche / Khumjung / Campo Base do Everest / Durbar Square / Bhaktapur / Swoyambhunath

- Ótima opção de viagem para quem deseja embarcar em qualquer data e não tem preferencia por um guia falando português;
- Roteiro com saídas diárias e valores válidos a partir de 1 pessoa.

O QUE LEVAR

- 1 bolsa pequena tipo "marinheira" ou mochila (de preferência que possa ser fechada com cadeado) para deixar com os carregadores. Poderá pegar chuva e sujar devido as condições da trilha e manuseio por parte dos carregadores;
- 1 mochila pequena de nylon reforçado para carregar seus pertences (câmera fotográfica, anorak, cantil etc.) durante as caminhadas;
- 1 mala ou mochila para guardar pertences no hotel de Kathmandu, enquanto estamos no trekking;
- Saco de dormir para, pelo menos, -5°C conforto (pode ser alugado em Kathmandu, efetuar a reserva no ato da compra do pacote);
- Lanterna pequena (headlamp) e pilhas ou baterias extras;

- 1 cantil de 1 litro ou garrafa de plástico pequena descartável;

- Álcool gel e/ou lenços umedecidos (para higiene pessoal durante a caminhada);

- Bota ou tênis de caminhada pré-amaciado;

- 1 par de tênis ou 1 papete;

- 1 anorak (capa de nylon com capuz resistente à água e ao vento);

- 1 ou 2 casacos tipo "Pile" ou Fleece;

- 2 calças tipo suplex ou nylon;

- 2 blusas de suplex ou camisetas de manga longa;

- 1 par de luvas e gorro de lã ou fleece (podem ser adquiridos na viagem);

- 3 ou 4 camisetas de manga curta (de preferência tecido tipo “dryfit” que não retém água);

- 1 shorts e/ou bermuda (pode ser aquele modelo de calça-shorts);

- Meias: quatro pares de lã e quatro de fibra (CoolMax) p/ caminhada (evitar algodão, pois retém água);

- 1 boné e óculos para sol;

- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal em pequenas embalagens;

- Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos;

- Hidratante para evitar o ressecamento da pele (frasco bem pequeno para a trilha).

OPCIONAIS:

- Máquina fotográfica, flash, tripé, filmes, filmadora, fitas, livros, além de baterias e pilhas extras, pois estas duram menos no frio;

- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé;

- Alimentos energéticos (ex.: chocolates, barras de granola, frutas secas etc.);

- Hidrosteril ou cloro para purificar a água durante a trilha;

- Adoçante (para quem preferir substituir açúcar);

- Cajado para auxiliar na caminhada ou bastão de trekking;

- Camisetas ou qualquer coisa com paisagens do Brasil, brinquedos ou qualquer outra lembrança para presentear aquelas pessoas que, sem dúvida, você vai encontrar e querer agradecer de alguma forma.

ATENÇÃO: Acondicionar todos os itens em sacos plásticos, inclusive o sleeping, para evitar que se molhem em caso de chuva.

Toda a bagagem (inclusive sleeping) que será levada pelos carregadores durante o trekking deve pesar até 15 kg.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- **Passaporte** deverá ter validade mínima de 6 meses além do término da viagem.

- Vistos:

• O visto de turista pode ser aplicado online com pelo menos 15 dias de antecedência a sua chegada, mas também é possível faze-lo na chegada ao aeroporto de Kathmandu. O taxa do visto é de US$ 50 e deve ser pago

no aeroporto, recomendamos levar essa quantia em espécie. Link para o preenchimento do formulário para aplicar o visto: https://nepaliport.immigration.gov.np/

- Vacinas:

• Para os destinos deste roteiro, é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela (cartão na cor amarela).

• Para a vacinação, em São Paulo favor procurar o Hospital das Clínicas, já que eles fornecem o Certificado Internacional na hora. Endereço: Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – Centro de Imunização – Medicina do Viajante.

• É recomendável entrar em contato com o Centro de Medicina dos Viajantes dos principais hospitais de cada cidade. Os centros têm contato com a Organização Mundial da Saúde e informam quais as doenças e epidemias que podem ocorrer em cada país além de indicar quais as medidas profiláticas (vacinas ou outras formas de prevenção) a serem tomadas para cada destino. No caso deste serviço não estar disponível em sua cidade, consulte o seu médico ou o hospital da sua região para obter maiores informações.

• Mais informações podem ser encontradas nos sites abaixo:

https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia

http://www.cives.ufrj.br/
