ROTA DO CACAU - TRAVESSIA ITACARÉ X ILHÉUS

DURAÇÃO	DIFICULDADE
5 dias / 4 noites	Moderado+ (2½/5)

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / ILHÉUS:

Chegada em Ilhéus e check-in no hostel.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Ilhéus.

2º Dia - ILHÉUS / ITACARÉ 4 PRAIAS / BARRA DO TIJUÍPE:

Café da manhã às 6 h > saída para inicio do trekking às 7h

7:30 - Praia da Engenhoca x Praia do Havaizinho x Praia da Gamboa x Praia do Itacarezinho x Praia da Pedra Preta

Trilha Clássica das 4 praias de Itacaré (Praia da Engenhoca, Havaizinho, Gamboa e Itacarezinho) até a Barra do Tijuípe.

Por volta das 14h Praia Patizeiro (Última praia, litoral sul de Itacaré)

15:00 Barra do Tijuípe - banho de rio + crepúsculo em boca de rio, com manguezal e visual paradisíaco.

17:00 Jantar de comida caseira de família nativa pescador

Distância percorrida: 11km

Café da manhã incluso;

Pernoite em acampamento.

3º Dia - TRILHA DAS 5 PRAIAS DE SERRA GRANDE:

5:30 Desmontagem do acampamento e café da manhã

7:00 Início do trekking

Praia Grande (primeira praia do litoral norte de Serra Grande, Uruçuca). Atravessaremos as semi selvagens e paradisíacas Praias Grande e do Pompilho até chegarmos ao costão. Passaremos pelo costão até uma pequena enseada semi deserta que é a Praia de Seu Ângelo e seguiremos por cima de bancada de rocha e partes de coral até a Prainha. Contornaremos a última serra do trajeto por um costão mais técnico até chegarmos à praia do Pé de Serra.

Seguiremos pela grande baía arenosa do Sargi ate a sua barra, na sua

outra ponta, local de encontro do rio com o mar, onde desfrutaremos o crepúsculo e passaremos a noite.
Praia do Pompilho x Enseada de Seu Ângelo x Praia da Prainha: Café manhã local x Saída prainha x Praia de Pé de Serra.
15:00 estaremos Barra do Sargi – banho de mar e banho de rio, boca de rio com manguezal e visual paradisíaco.
17:00 Praia da Ponta do Ramo (Ilhéus)
OBS: O banho do dia será completo, com sabonete, em área aberta para os homens e banheiro fechado com água quente para mulheres.
Jantar de comida caseira de família nativa.

Distância percorrida: 16km

Café da manhã incluso

4º Dia - PRAIA DE PONTA DO RAMO X PRAIA DOS NOBRES (ILHÉUS):

6:30 Café manhã local
07:00 Desmontagem camp + rôle para conhecer melhor a Barra do Sargi (banho de mar, rio e contemplação)
08:00 Retorno cabana
08:30 saída da Praia do Ponta do Ramo
12:00 Praia dos Nobres
14:00 Sitio Mar de Selva
Atravessaremos o rio chegando na jurisdição de Ilhéus, passaremos pela Praia de Ponta do ramo (vila de pescadores) cruzaremos toda sua baía semi desértica até chegar na Praia dos Nobres – Sítio Mar de Selva.
OBS: O banho será completo, com sabonete, chuveiro em área aberta para os homens e banheiro fechado com água quente para mulheres.
17:00 Jantar no mirador com pôr do sol e visual.
18:00 LUAL MAR DE SELVA

5º Dia - SERRA DO CONDURU X CACHOEIRA ÁGUAS CLARAS:

6:30 Café da manhã Siítio Mar de Selva > 8:00 Observação do horizonte – Zona “térmica”: possibilidade de avistamento de Urubu Rei, Gavião Pombo e Gavião Urubutinga
9:00 Observação de aves – possibilidade de ver a Sabiá Pimenta, Tangará Rajado e Saíra Beija-flor
9:30 Conhecendo a botânica local: Plantação de Cacau, Copaíba, Ingáuçu, Pequi, Conduru, Araçá vermelho + Ponto culminante: 401m
12:00 Desceremos montanha rumo a Cachoeira, passaremos por bloco de floresta primário, tomaremos tempo entre sua densa mata conhecendo espécies e revendo outras

12:30 Pausa em casa de nativo – tomaremos um café, comeremos algo da roça local e “trocaremos um dedo de prosa”

14:00 represa

14:30 Cachoeira das Águas Claras – Banho de cahoeira - Resgate

18h: CARNAVAL DE SERRA GRANDE

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 3115**, emitido em 11/11/2026 às 19:57. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/rota-do-cacau-travessia-itacare-x-ilheus. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.