TIBET E NEPAL - CULTURA NOS HIMALAIAS

DURAÇÃO	DIFICULDADE	A PARTIR DE
10 dias / 9 noites	Leve (1/5)	US$ 3.880,00

Viagem com serviços privativos.. Com os principais atrativos do Tibet e Nepal.

DIA A DIA

1º Dia - KATHMANDU:

Chegada em Kathmandu, recepção e traslado para o hotel. Restante do dia livre para descanso e pernoite.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em Kathmandu.

2º Dia - KATHMANDU / BHAKTAPUR / KATHMANDU:

Após o café da manhã, saída até a Embaixada Chinesa para solicitar a emissão do visto de entrada no Tibet. Na sequência, visitaremos Durbar Square, Swoyambhunath e Bhaktapur. Nossa primeira parada, a Kathmandu Durbar Square, é um complexo de palácios, pátios e templos. Este local é tombado pela UNESCO e é palco, até os dias de hoje, de cerimônias do governo local. Seguiremos, então, para Swoyambhunath Maha Chaitya, o principal monastério budista do Nepal no topo de uma colina, de onde teremos uma vista maravilhosa da cidade. Por fim, iremos para a cidade histórica de Bhaktapur, que era um reino independente até a unificação do Nepal. Das cidades do vale de Kathmandu, é a mais medieval e explorar suas estreitas ruelas e a sua Durbar Square é uma experiência inesquecível. No final do dia, retorno a Kathmandu, acomodação e pernoite em hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

3º Dia - KATHMANDU / PATAN / KATHMANDU:

Após o café da manhã, visitaremos Pashupatinath, Boudhanath Stupa e Patan Durbar Square. Começaremos visitando Pashupatinath, o maior templo hindu do Nepal, dedicado ao Deus Shiva, que atrai milhares de devotos. Em seguida, seguiremos para a Estupa Boudhanath, o maior templo budista do Nepal. Após o almoço, iremos para Patan, uma das mais famosas cidades do Vale de Kathmandu. Muito conhecida por seus templos hinduístas e budistas, pelo antigo palácio, além da arte e artesanato do povo Newari. No final do dia retorno a Kathmandu, acomodação e pernoite em hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

4º Dia - KATHMANDU :

Dia livre. Às 16h aproximadamente, saída para retirar o visto de entrada no Tibet. Retorno ao hotel.

Café da manhã.

Pernoite em Kathmandu.

5º Dia - KATHMANDU / LHASA:

Após o café da manhã, partimos para Lhasa em um dos voos mais bonitos do mundo. Na chegada ao aeroporto de Lhasa Gonggar seremos recebidos pelo nosso guia e motorista tibetano. Experimente as primeiras hospitalidades tibetanas acompanhadas por doces sorrisos! Chegada e acomodação no hotel para relaxar e se ajustar à altitude local.

Distância percorrida: 100km

Tempo estimado: 2h

Café da manhã;

Pernoite em Lhasa.

6º Dia - LHASA / MOSTEIRO SERA / NORBULINGKA / BARKHOR:

Após o café da manhã, o guia nos levará em um passeio para o mosteiro Sera, Norbulingka e Barkhor Square. No mosteiro Sera, aprenderemos aspectos importantes do budismo tibetano. Em seguida, conheceremos o Norbulingka, retiro de verão do Dalai Lama, concluído em 1956. O edifício é ricamente decorado com esculturas e pinturas tibetanas. Por fim, o templo Jokhang fornece outro vestígio da rica herança cultural tibetana. Teremos a oportunidade de passear pela movimentada Barkhor Square, o centro de Lhasa. Depois do passeio, voltaremos para o hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Lhasa.

7º Dia - LHASA / PALÁCIO DE POTALA / MOSTEIRO DREPUNG:

Após um café da manhã bem cedo, iremos ao majestoso palácio de Potala. A imponente estrutura do palácio domina a paisagem de Lhasa. Enquanto caminhamos através das antigas câmaras do palácio, poderemos ver o melhor da arte tibetana. O palácio tem uma vasta gama de intrincados murais tibetanos e belas estátuas. Veremos, também, os túmulos dos oito Dalai Lamas. No final do dia, visitaremos o mosteiro Drepung, onde poderemos observar freiras e monges cantando e realizando discursos religiosos. Voltamos ao hotel para um merecido descanso.

Obs.: uma vez que apenas um número limitado de visitantes está autorizado a visitar o Palácio Potala a cada dia, a ordem dos locais turísticos será decidida pelo guia.

Café da manhã;

Pernoite em Lhasa.

8º Dia - LHASA / MOSTEIRO DE GANDEN:

Após o café da manhã, partiremos para conhecer o mosteiro de Ganden, distante 108km de Lhasa. Este foi o primeiro monastério de Gelug Pa fundado no Tibet, fonte, portanto, das grandes tradições de Dalai Lamas, Panchen Lamas e demais personagens budistas. Visitar o mosteiro e fazer uma curta caminhada em seu entorno é um passeio muito prazeroso e relaxante! Após o almoço, visitaremos a aldeia Trupshi. No final da tarde, retornaremos para Lhasa para pernoite.

Café da manhã;

Pernoite em Lhasa.

9º Dia - LHASA / KATHMANDU:

Após o café da manhã, traslado para o aeroporto Gonggar para embarcarmos no voo de retorno para Kathmandu. Chegada, traslado e acomodação no hotel.

Café da manhã;

Pernoite em Kathmandu.

10º Dia - KATHMANDU / ORIGEM:

Após o café da manhã e check out no hotel, teremos o dia livre para os últimos passeios pela cidade. Em horário apropriado, traslado para o aeroporto para embarque com destino à cidade de origem.

Sem pernoite incluso;

Café da manhã.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

DATAS E PREÇOS

DATA	STATUS	A PARTIR DE
10/11/2026	Saída Garantida	US$ 3.880,00
01/12/2026	Saída Garantida	US$ 3.880,00

SOMENTE TERRESTRE - VALORES POR PESSOA EM US$

Local	Hospedagem	SGL	DBL	TPL
Kathmandu Lhasa	Apsara Boutique Hotel - 3* Kyi Chu Hotel	4.410	3.880	3.670
Kathmandu Lhasa	Yak & Yeti Hotel - 5* Shangri La Hotel	5.670	5.150	4.930

Valores válidos para saídas diárias a partir de 2 pessoas, de 4 de janeiro a 20 de dezembro de 2026. Com exceção de março, pois nesse mês o Tibet é fechado para o turismo.

Os hotéis mencionados nas tabelas acima poderão ser substituídos por outro de mesma categoria no ato da confirmação da reserva.

Formas de Pagamento

** Preço por pessoa em US$ (Dólares)

** Preço sujeito alteração sem aviso prévio

** Dólar do dia do fechamento da viagem

Todos os roteiros estão sujeitos à confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais.

Formas de pagamento da parte terrestre:

Cartão

Visa, American Express e Mastercard - Entrada + 5x sem juros

(Entrada de 30% via depósito/transferência bancária e o restante em até 5x iguais no cartão).

*** para clientes estrangeiros, consultar condições de pagamento.

*** for foreign clients consult payment rules.

Boleto

Entrada de 30% via depósito/transferência bancária + prestações no boleto

* Vencimentos e quantidade de parcelas serão calculados de acordo com tempo de antecedência do embarque. Valor total dos boletos deve estar quitado em até 30 dias antes da data do embarque

Parte aérea

Verifique com seu consultor as condições de parcelamento de cada cia. aérea.

Reservas:

Mediante o sinal de US$ 200 por pessoa, para solicitação da reserva completa (trechos aéreos, hospedagem, passeios e demais serviços). O sinal recebido para reserva será descontado do valor total do roteiro reservado no ato do pagamento do restante do valor total do pacote. Esse valor será integralmente reembolsado ao cliente, no caso de não confirmação por parte da agência do roteiro conforme solicitado. O valor não será reembolsado ao cliente, em caso de desistência e ou cancelamento por parte do cliente, do roteiro reservado, após a confirmação da reserva total por parte da agência. Valor esse, retido a título de perdas e danos para pagamento de multas de cancelamento de reserva junto a terceiros.

Cancelamentos

Em caso de cancelamento por parte do passageiro após a reserva emitida, serão abatidos os valores referentes à taxa administrativa e a multa de cancelamento da companhia aérea, e sobre o valor restante pago incidirão as seguintes taxas de cancelamento que serão rigorosamente cobradas:

Parte terrestre

Cancelamento até 30 dias do início da viagem: multa de 10% do valor total

Cancelamento entre 29 e 21 dias do início da viagem: multa de 20% do valor total

Cancelamentos com 20 ou menos dias do inicio da viagem: percentuais superiores aos acima referidos, desde que correspondentes a gastos efetivamente comprovados pela agência perante a EMBRATUR, efetuados em decorrência da desistência do usuário.

Parte aérea: Taxa ou multa de cancelamento cobrada pelas Companhias Aéreas para os bilhetes em questão.

Para remarcações de datas: As solicitações de alteração de data devem ser comunicadas por escrito. Serão cobrados ajustes tarifários nos casos devidos.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 09 pernoites de hospedagem em apto duplo com café da manhã;
- Bilhetes aéreos para voos internacionais (Kathmandu / Lhasa / Kathmandu);

- Guia local durante a viagem falando espanhol (Nepal) e inglês (Tibet);
- Traslados em todos os aeroportos em serviços privativos;
- Traslados terrestres em serviços privativos, em carro com ar condicionado;
- Todas as entradas dos monumentos visitados durante o roteiro;
- Visto para entrada no Tibet;
- Taxas governamentais;
- Brindes exclusivos Pisa Trekking;
- Assistência 24 horas no Brasil por telefone.

Não inclui

- Parte aérea - Brasil / Kathmandu / Brasil;
- Taxas de embarque;
- Gastos pessoais como telefonemas, lavanderia, refeições não inclusas, bebidas, gorjetas etc;
- Passeios e massagens opcionais;
- Seguro viagem - Recomendamos o World Nomads (www.worldnomads.com.br) ou Coris (www.coris.com.br);
- IRRF(8,7%) referente a remessas ao exterior e IOF(3,5%);
- Qualquer outro item não mencionado como incluso.

PONTOS DE INTERESSE

- Um roteiro curto para quem tem poucos dias de viagem, mas deseja conhecer os principais atrativos do Tibet e Nepal;
- 5 noites em Kathmandu com 2 dias visitando templos e monastérios;
- 4 noites em Lhasa, capital do Tibet, para conhecer durante 3 dias inteiros os principais monastérios e templos tibetanos.
- Os voos de Lhasa são realizados apenas de segunda, quarta e sexta-feira.

O QUE LEVAR

- Roupas leves e confortáveis;
- Calças de moletom (abrigo) ou tactel;
- Um agasalho de "fleece";
- Um par de tênis para caminhada;
- Chapéu ou boné;
- Óculos de sol;
- Filtro solar para rosto e lábios;
- Hidratante para evitar o ressecamento da pele;
- Álcool em gel e/ou lenços umedecidos para higiene;
- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal;

- Mochila pequena para usar nos passeios.

Opcionais:

- Máquina fotográfica, tripé, filmadora, mp3, além de baterias e pilhas extras;

- Anorak com gorro, de preferência de material respirável como Gore Tex;

- Gorro e luvas para o período mais frio.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

IMPORTANTE: com relação às novas taxas sobre transações internacionais, os valores descritos no site não as incluem, estando sujeitos a alterações.

- Passaporte deverá ter validade mínima de 6 meses além do término da viagem.

- Vistos:

• Não é necessário obter visto para o Nepal aqui no Brasil. Ele é tirado na chegada ao Nepal no aeroporto de Kathmandu. Tem validade de 30 dias e custa US$ 40. Recomendamos ter essa quantia exata na chegada ao aeroporto, assim como 2 fotos 3X4. Também é possível aplicar para o visto em: http://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa;

• O visto para a entrada no Tibet será solicitado na Embaixada da China, em Kathmandu. A Embaixada abre de segunda a sexta-feira, das 10h às 13h, e exige dois dias úteis para o processo do visto. Sendo assim, o cliente que desejar ir para Lhasa no 4º dia do roteiro deverá chegar no Nepal de domingo a terça-feira, para dar tempo do processo completo de obtenção de visto para o Tibet.

- Vacinas:

• Para os destinos deste roteiro, é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela (cartão na cor amarela);

• Para a vacinação, em São Paulo favor procurar o Hospital das Clínicas, já que eles fornecem o Certificado Internacional na hora. Endereço: Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 155 – Centro de Imunização – Medicina do Viajante.

• É recomendável entrar em contato com o Centro de Medicina dos Viajantes dos principais hospitais de cada cidade. Os centros têm contato com a Organização Mundial da Saúde e informam quais as doenças e epidemias que podem ocorrer em cada país além de indicar quais as medidas profiláticas (vacinas ou outras formas de prevenção) a serem tomadas para cada destino. No caso deste serviço não estar disponível em sua cidade, consulte o seu médico ou o hospital da sua região para obter maiores informações;

• Mais informações podem ser encontradas nos sites abaixo:

https://www.gov.br/pt-br/servicos/obter-o-certificado-internacional-de-vacinacao-e-profilaxia

http://www.cives.ufrj.br/

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br
Este documento é um resumo do roteiro **cód. 1243**, emitido em 01/11/2026 às 14:17. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/tibet-e-nepal-cultura-nos-himalaias. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.