

TRAVESSIA ITATIAIA X MAROMBA - VIA RANCHO CAÍDO C/ PEDRA DO SINO

DURAÇÃO

3 dias / 2 noites

DIFICULDADE

Radical (4/5)

A clássica travessia com pernoite em acampamento e os cumes do Sino e do Altar.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / CRUZEIRO:

Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Cruzeiro/SP (não incluso). Transfer rodoviária/pousada incluso para clientes que chegarem até as 20h*. Pernoite em acomodação coletiva.

* clientes com carro próprio vão direto para a Pousada Flor da Serra.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em pousada simples com acomodação coletiva.

2º Dia - PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA / CIRCUITO DOS 5 LAGOS / CACHOEIRA DO AIURUOCA / PEDRA DO SINO / RANCHO CAÍDO:

Após café da manhã, transfer de 1h30 até a entrada do Parque. O trekking começa na portaria da parte alta do Itatiaia e segue pelo Circuito dos 5 Lagos, por aproximadamente 6km, sendo a maior parte de descida, até a Cachoeira do Aiuruoca. Logo após encaramos uma ascensão de 2km até o topo da Pedra do Sino (2.670m), 9º pico mais alto do Brasil, passando pela pitoresca formação conhecida como Ovos da Galinha, subindo rampas e blocos de pedra empilhados. Em seguida, descemos pela mesma rota de acesso ao cume e avançamos mais 4km com novos visuais e perspectivas do Vale do Aiuruoca até chegar em nossa área de acampamento, onde teremos bastante água para passarmos a noite com um requintado cardápio para o jantar. Pernoite em barracas.

Distância: 14 km

Ganho de elevação acumulado: 810m

Perda de elevação acumulada: 850m

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em barraca dupla.

3º Dia - RANCHO CAÍDO / CACHOEIRA DO ESCORREGA / MAROMBA / CRUZEIRO / ORIGEM:

O segundo dia de travessia são 10km de trekking e apesar de predominar a descida durante o trajeto, são 1200m de perda de altitude, passando por alguns trechos bastante acidentados e íngremes em meio a mata fechada e úmida bem preservada da parte baixa do Parque Nacional do Itatiaia. A chegada é na famosa Cachoeira do Escorrega, formada pelo Rio Preto que divide os estados de MG e RJ. Seguiremos até o centrinho da Vila da Maromba, onde teremos um local para tomar banho antes de almoçar. Transfer para Cruzeiro. Fim dos nossos serviços.

Distância: 10 km

Ganho de elevação acumulado: 115m

Perda de elevação acumulada: 1200m

Café da manhã;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 1 pernoite em Cruzeiro ou Itamonte em quarto compartilhado com banheiro externo, com café da manhã;
- 1 pernoite em acampamento selvagem no Parque Nacional do Itatiaia, com pensão completa;
- Transporte para o início e retorno da trilha;
- 1 lanche de trilha, 1 jantar e 1 café da manhã durante a travessia;
- Taxa de entrada no Parque;
- Guias locais Pisa Trekking;
- Barraca dupla (compartilhada com outro membro do grupo);
- Seguro viagem;
- Banho final no hostel.

Não Inclui

- Deslocamento Origem / Cruzeiro (MG) / Origem;
- Isolante térmico, saco de dormir e equipamentos pessoais de acampamento;
- Almoços e jantares nas cidades;
- Bebidas;
- Atividades não descritas no roteiro;
- Despesas extras (bebidas, gastos nas paradas, telefonemas).

PONTOS DE INTERESSE

- Ascensão da Pedra do Sino (2.670m), 9º pico mais alto do Brasil;

- Contemplação das principais formações rochosas e picos da parte alta do Parque Nacional do Itatiaia: Agulhas Negras, Prateleiras, Asa de Hermes, Pedra do Altar e Ovos da Galinha;
- Vila da Maromba e culinária local;
- Experiência overnight camping: uma noite em acampamento selvagem.

SOBRE A TRILHA

A travessia exige bom preparo físico e alguma experiência em caminhadas de longo curso. A caminhada é feita por trilhas bem definidas, em campos de altitude. Você terá que carregar seus pertences pessoais, barraca e parte das refeições em uma mochila cargueira.

O QUE LEVAR

- Saco de dormir (conforto para temperaturas negativas);
- Isolante térmico;
- Mochila cargueira (a partir de 50L);
- Protetor solar;
- Cantil;
- Boné;
- Tênis confortável com sola aderente ou bota de caminhada;
- Anorak;
- Roupas de banho;
- Agasalho (fleece, pluma, etc);
- Máquina fotográfica;
- Lanterna de cabeça com pilhas extras (obrigatório).
- Bastões de caminhada.
- Lembre-se de deixar espaço para a sua parte da barraca* (aproximadamente 1,5 kg) e para, aproximadamente, 3kg de comida.

*Se preferir, você pode levar sua barraca própria.

- Tudo deve estar acondicionado em sacos plásticos (para o caso de chuva), com os objetos mais pesados na parte central da mochila, junto às costas (saco de dormir no fundo da mochila).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Na vila da Maromba o grupo tem à disposição um transporte fretado até a rodoviária de Resende, já as margens da Rodovia Dutra, sendo assim possível o regresso para as principais capitais para os que vierem de ônibus. Passagem de volta após as 17hs;
- Para os que vierem de carro, serão feitas mais duas baldeações até Itamonte onde o automóvel estará guardado, ou ainda, é possível solicitar um serviço extra de motorista para levar o carro até Maromba;

- Neste roteiro é necessário apenas mochila cargueira suficiente para carregar barraca, isolante, saco de dormir, lanche de trilha, água, roupa e acessórios pessoais;
- Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição;
- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo;
- Caso o cliente se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa extra de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br

Este documento é um resumo do roteiro **cód. 2351**, emitido em 13/10/2026 às 19:11. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em <https://www.pisa.tur.br/pacote/travessia-itatiaia-x-maromba-via-rancho-caido-c-pedra-do-sino>. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.