TRAVESSIA MARINS X ITAGUARÉ

DURAÇÃO	DIFICULDADE
3 dias / 2 noites	Extremo (5/5)

Encare o desafio numa das travessias mais técnicas e desafiadoras do país.

DIA A DIA

1º Dia - ORIGEM / CRUZEIRO:

Deslocamento da cidade de origem até a cidade de Cruzeiro/SP. Pernoite em acomodação coletiva. Jantar não incluso.

Sem refeições inclusas;

Pernoite em pousada simples em acomodação coletiva.

2° DIA - MARINS / PEDRA REDONDA (2.420M):

Após café da manhã, transfer de aproximadamente 1h30 até o início da trilha. Faremos a subida pela rota tradicional passando pelo Morro do Careca e ingressando nas rampas de pedra da montanha que nos levará até o acampamento avançado na base do Pico dos Marins (2.420m). Neste formato de 2 dias o trekking segue sentido Pico do Marinsinho até chegarmos na Pedra Redonda, onde será armado o acampamento. Neste ponto teremos a visão única das grandes paredes do maciço do Itaguaré. Pernoite em barracas e jantar

Distância: 9km

Tempo: 8 a 10h

Ganho acumulado de elevação (GAE): 900m

Perda acumulada de elevação (PAE): 200m

Café da manhã, lanche de trilha e jantar;

Pernoite em acampamento selvagem.

3° DIA - PEDRA REDONDA / BASE DO ITAGUARÉ / CRUZEIRO / ORIGEM:

Após café da manhã a caminhada continua pela cumeeira da Serra, de um lado o estado de SP, do outro o mar de morros de Minas Gerais. A montanha se mostra à beira de seus paredões de rocha, com visuais incríveis e passagens técnicas com bastante exposição por diversos momentos. A trilha é literalmente uma escalaminhada que exige bastante desenvoltura por todo o dia. Alguns buracos ficam tampados pela vegetação, então é necessário o máximo de cautela em alguns pontos determinados pelo guia. Da base do Itaguaré seguiremos por cima do lajeado de pedra até perdermos altitude por dentro da mata e chegarmos ao final da travessia. Retorno para pousada para banho.

***** Para quem retorna de ônibus recomendamos o último horário (17h40 ou mais tarde).**

Distância: 8km

Tempo: 6 a 8h

Ganho acumulado de elevação (GAE): 220m

Perda acumulada de elevação (PAE): 950m

Café da manhã e lanche de trilha;

Sem pernoite incluso.

*****A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.**

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui

- 1 pernoite em pousada simples e quartos coletivos c/ café da manhã;
- Transfer in-out montanha em veículo 4x4;
- Alimentação integral na montanha (café da manhã, lanche de trilha e jantar quente);
- Barracas duplas ou triplas para pernoite;
- Equipamentos de cozinha;
- Equipamentos de segurança
- Guias locais especializados;
- Quarto em pousada para banho no final da caminhada;
- Rastreamento via satélite SPOTGen3
- Seguro Viagem.

Não inclui

- Passagens rodoviárias: Origem / Cruzeiro / Origem;
- Itens e equipamentos pessoais de acampamento;
- Despesas de caráter pessoal;
- Material impresso;
- Brindes especiais Pisa Trekking;

PONTOS DE INTERESSE

- Formato Leave No Trace com grupos de tamanho reduzido e conduta de mínimo impacto.
- Contemplação das principais cadeias de montanha do entorno: Agulhas Negras e Prateleiras no Parque Nacional do Itatiaia e Pedra da Mina na Serra Fina.
- Vivência de uma autêntica expedição de montanha nas terras altas da Mantiqueira.

- Fornecimento da estrutura completa de acampamento, preparo das refeições, equipamentos e serviço opcional de carregadores.

- Uso preferencial pelos produtos artesanais, de produção familiar, alimentos integrais e orgânicos, serviços e mão de obra locais.

SOBRE A TRILHA

Uma incrível travessia da Serra da Mantiqueira que exige um ótimo condicionamento físico. Caminharemos entre seis a oito horas por dia, onde o cliente deverá ter em sua mochila recipiente de no mínimo 4 litros para carregar sua água de consumo diário, além de carregar sua própria barraca, equipamentos, acessórios individuais e compartir a alimentação de consumo coletivo.

É possível contratar carregador pessoal, veja mais em informações importantes.

LEAVE NO TRACE

As expedições no formato LEAVE NO TRACE tem como principal diferencial grupos de tamanho reduzido, planejados especialmente para os destinos mais procurados durante feriados e finais de semana. Além de ser uma estratégia de logística para acessar os atrativos de maior interesse, essa proposta enriquece a troca de experiência entre o grupo e com o próprio guia. Inspirada no conceito traduzido como NÃO DEIXE RASTRO, toda a conduta visa aguçar a autonomia e responsabilidade de cada praticante em áreas remotas e assim, minimizar ao máximo os impactos das atividades humanas em ambientes naturais de extrema relevância para o equilíbrio do ecossistema de montanha.

O QUE LEVAR

Mochila:

- Mochila cargueira de 40 à 50L suficiente para carregar saco de dormir, roupas, lanche, água, acessórios pessoais e para compartir estrutura coletiva de barraca, comida e água (opção de aluguel).

Vestuário:

- Camiseta Dry (secagem rápida) de manga longa ou curta (preferível que sejam sintéticas);

- Blusa de fleece, polartec ou similar para passar a noite;

- Jaqueta Anorak tipo goretex com capuz (resistente a água e vento);

- Calça de trekking (Nylon) ou de Lycra* pra quem preferir.

* Quem optar em caminhar de calça Lycra levar outra de corta vento para passar a noite.

Calçados:

- Tênis ou bota de trekking amaciada e com solado aderente.

Acessórios:

- Lanterna pequenas com pilha extra (de preferência, de cabeça);

- Recipiente de 5 litros (garrafa de plástico descartável, garrafa Nalgene ou menores com boca larga, bolsas de hidratação tipo "Camelback");

- Meia média ou grossa para caminhadas (de preferência com tecnologia "CoolMax");

- 1 par de luvas de frio;

- Gorro de lã ou polartec.

Outros:

- Medicamentos particulares e materiais de higiene pessoal (de preferência biodegradáveis) em embalagens pequenas;

- Saco de dormir -0° a -05°(opção de aluguel);

- Isolante término (opção de aluguel);

- Filtro solar para rosto e lábios e repelente contra insetos.

Sugestão/Opcional:

- Álcool em gel para limpar as mãos;

- Bastão de caminhada (cajado);

- Balaclava, Bandana ou EcoHead;

- Polaina;

- Boné e óculos escuro;

- Segunda pele pra dormir;

- Toalha pequena;

- Hipoglós ou vaselina para possíveis assaduras;

- 1 par de tornozeleiras para quem tiver tendência a "virar" o pé;

- Barrinhas de cereal, frutas secas, castanhas, chocolate ou similar para reposição das energias durante a caminhada.

- Tudo deve estar acondicionado em sacos plásticos ou estanques (para o caso de chuva), com os objetos mais pesados na parte central da mochila, junto às costas (saco de dormir no fundo). O isolante pode ir fixo do lado de fora da mochila.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Passagem de ônibus de volta após as 17hs.

- Você deverá ter em sua mochila recipiente de no mínimo 4 litros para carregar sua água de consumo diário, além de carregar sua própria barraca, equipamentos, acessórios individuais e compartir a alimentação de consumo coletivo;

- A programação poderá ser modificada a qualquer momento por motivos de condições climáticas ou motivos de segurança que possam comprometer a integridade física do grupo;

- Caso a expedição na montanha seja abortada o cliente arcará com qualquer custo de hospedagem e alimentação na cidade não mencionado no roteiro;

- Caso você se desligue da programação da expedição por motivos pessoais, ele arcará com toda a despesa de transporte, alimentação e hospedagem na cidade.

- Serviço de carregador opcional.

- Recomendamos tomar vacina contra febre amarela 10 dias antes da expedição

SERVIÇOS EXTRAS:

- Carregador pessoal: os carregadores trabalham por dia e levam 20kg de carga contratada. Esse serviço pode ser compartido por mais de uma pessoa a R$ 400,00 a diária.

- Locação de equipamentos: a locação de equipamentos é calculada por dia e por equipamento. Saco de dormir ou mochila: R$ 35,00 / Isolante térmico: R$ 15,00.

Pisa Trekking — Trekking e Aventuras pelo Brasil e o Mundo · pisa.tur.br
Este documento é um resumo do roteiro **cód. 487**, emitido em 06/11/2026 às 01:59. Valores, datas e condições podem ter mudado desde a emissão — a versão vigente está sempre em https://www.pisa.tur.br/pacote/travessia-marins-itaguare. Confirme com a Pisa Trekking antes de fechar a viagem.